

ЖШС «Күншуақ» балалар бақшасы

Ұйымдастырылған оқу қызметінің айлық
жоспары

Дене шынықтыру

«Арман» тобы

Тәрбиешілер: Шорабекова. З

Қалтай А

2021-2022 оқу жылы



Қунходжаева К

2021-2022 оқу жылы.

№	Білім саласы	Білім бөлімі	Тақырыбы	Айы күні жылы
1	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	01.09.2021ж.
2	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	02.09.2021ж.
3	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	06.09.2021ж.
4	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бөрене үстімен тепе - теңдікті сақтап жүру	08.09.2021ж
5	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бөрене үстімен тепе - теңдікті сақтап жүру	09.09.2021ж
6	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бөрене үстімен тепе - теңдікті сақтап жүру	13.09.2021ж
7	Денсаулық	Дене шынықтыру	Сылдырмақтар ойыны	15.09.2021ж
8	Денсаулық	Дене шынықтыру	Сылдырмақтар ойыны	16.09.2021ж
9	Денсаулық	Дене шынықтыру	Сылдырмақтар ойыны	20.09.2021ж
10	Денсаулық	Дене шынықтыру	Баскедбол ойынының элементтері	22.09.2021ж
11	Денсаулық	Дене шынықтыру	Баскедбол ойынының элементтері	23.09.2021ж
12	Денсаулық	Дене шынықтыру	Баскедбол ойынының элементтері	27.09.2021ж
13	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бөрене үстімен тепе - теңдікті сақтап жүру.	29.09.2021
14	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру.	30.09.2021

Бекітемін:
ЖІІС «Күншуақ»
балалар бақшасының
менгерушісі: *Аснұр* Аснұрхолжаева К



Ұйымдастырылған оқу қызметінің айлық жоспары.

Қазан айы

«Арман» ересек топ 4-5 жас

2021-2022 оқу жылы.

№	Білім Саласы	Білім бөлімі	Тақырыбы	Айы күні жылы
1	Денсаулық	Дене шынықтыру	Тепе- теңдікті сақтап жүру	04.10.2021ж
2	Денсаулық	Дене шынықтыру	Тепе- теңдікті сақтап жүру	06.10.2021ж
3	Денсаулық	Дене шынықтыру	Тепе- теңдікті сақтап жүру	07.10.2021ж
4	Денсаулық	Дене шынықтыру	Лақтыру. (оң және сол қолмен)	11.10.2021ж
5	Денсаулық	Дене шынықтыру	Лақтыру. (оң және сол қолмен)	13.10.2021ж
6	Денсаулық	Дене шынықтыру	Лақтыру. (оң және сол қолмен)	14.10.2021ж
7	Денсаулық	Дене шынықтыру	Көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру.	18.10.2021ж
8	Денсаулық	Дене шынықтыру	Көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру.	20.10.2021ж
9	Денсаулық	Дене шынықтыру	Көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру.	21.10.2021ж
10	Денсаулық	Дене шынықтыру	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	25.10.2021ж
11	Денсаулық	Дене шынықтыру	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	27.10.2021ж
12	Денсаулық	Дене шынықтыру	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	28.10.2021ж

Бекітемін:
ЖШС «Күншуақ»
балалар бақшасының
менгерушісі: Қунхольжаева К



Ұйымдастырылған оқу қызметінің айлық жоспары.
Қараша айы
«Арман»
Ересек топ 4-5 жас 2021-2022 оқу жылы

№	Білім саласы	Білім бөлімі	Тақырыбы	Айы күні жылы
1	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бөрене үстінде тепе-тендікті сақтап жүру	01.11.2021ж
2	Денсаулық	Дене шынықтыру	Сылдырмақ ойыны	03.11.2021ж
3	Денсаулық	Дене шынықтыру	Сылдырмақ ойыны	04.11.2021ж
4	Денсаулық	Дене шынықтыру	Сылдырмақ ойыны	08.11.2021ж
5	Денсаулық	Дене шынықтыру	Акробатика	10.11.2021ж
6	Денсаулық	Дене шынықтыру	Акробатика	11.11.2021ж
7	Денсаулық	Дене шынықтыру	Акробатика	15.11.2021ж
8	Денсаулық	Дене шынықтыру	Тепе- тендікті сақтап жүру	17.11.2021ж
9	Денсаулық	Дене шынықтыру	Тепе- тендікті сақтап жүру	18.11.2021ж
10	Денсаулық	Дене шынықтыру	Тепе- тендікті сақтап жүру	22.11.2021ж
11	Денсаулық	Дене шынықтыру	Допты домалату	24.11.2021ж
12	Денсаулық	Дене шынықтыру	Допты домалату	25.11.2021ж
13	Денсаулық	Дене шынықтыру	Допты домалату	29.11.2021ж

Бекітемін:
ЖПІС «Күншуақ»
балалар бақшасының
меңгерушісі: Қуниходжаева К



Ұйымдастырылған оқу қызметінің айлық жоспары.

Желтоқсан айы

«Арман»

Ересек топ 4-5 жас 2021-2022 оқу жылы

№	Білім саласы	Білім бөлімі	Тақырыбы	Айы күні жылы
1	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	01.12.2021ж
2	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	02.12.2021ж
3	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	06.12.2021ж
4	Денсаулық	Дене шынықтыру	Допты домалату	08.12.2021ж
5	Денсаулық	Дене шынықтыру	Допты домалату	09.12.2021ж
6	Денсаулық	Дене шынықтыру	Допты домалату	13.12.2021ж
7	Денсаулық	Дене шынықтыру	Қайталамалы жүгіру (челночный бег)	15.12.2021ж
8	Денсаулық	Дене шынықтыру	Қайталамалы жүгіру (челночный бег)	20.12.2021ж
9	Денсаулық	Дене шынықтыру	Қайталамалы жүгіру (челночный бег)	22.12.2021ж
10	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бунамен (жгутпен) орындалатын жаттығулар	23.11.2021ж
11	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бунамен (жгутпен) орындалатын жаттығулар	27.11.2021ж
12	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бунамен (жгутпен) орындалатын жаттығулар	29.12.2021ж
13	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	30.12.2021ж



Ұйымдастырылған оқу қызметінің айлық жоспары.

Қаңтар айы

«Арман»

Ересек топ 4-5 жас 2021-2022 оқу жылы

№	Білім саласы	Білім бөлімі	Тақырыбы	Айы күні жылы
1	Денсаулық	Дене шынықтыру	Тігінен тұрған нысанаға лақтыру	05.01.2022ж
2	Денсаулық	Дене шынықтыру	Тігінен тұрған нысанаға лақтыру	06.01.2022ж
3	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	10.01.2022ж
4	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	12.01.2022ж
5	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	13.01.2022ж
6	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бөрене үстімен тепе - теңдікті сақтап жүру	17.01.2022ж
7	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бөрене үстімен тепе - теңдікті сақтап жүру	19.01.2022ж
8	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бөрене үстімен тепе - теңдікті сақтап жүру	20.01.2022ж
9	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	24.01.2022ж
10	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	26.01.2022ж
11	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	27.01.2022ж
12	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	31.01.2022ж

Бекітемін:
ЖПІС «Күншуақ»
балалар бақшасының
меңгерушісі: Қуишолжаева К



Ұйымдастырылған оқу қызметінің айлық жоспары.

Ақпан айы

«Арман»

Ересек топ 4-5 жас 2021-2022 оқу жылы

№	Білім саласы	Білім бөлімі	Тақырыбы	Айы күні жылы
1	Денсаулық	Дене шынықтыру	Қайталамалы жүгіру(челночный бег) (қайталау)	02.02.2022ж
2	Денсаулық	Дене шынықтыру	Қайталамалы жүгіру(челночный бег) (қайталау)	03.02.2022ж
3	Денсаулық	Дене шынықтыру	Қайталамалы жүгіру(челночный бег) (қайталау)	07.02.2022ж
4	Денсаулық	Дене шынықтыру	Қапшықты нысанаға лақтыру	09.02.2022ж
5	Денсаулық	Дене шынықтыру	Қапшықты нысанаға лақтыру	10.02.2022ж
6	Денсаулық	Дене шынықтыру	Қапшықты нысанаға лақтыру	14.02.2022ж
7	Денсаулық	Дене шынықтыру	Қапшықты нысанаға лақтыру(қайталау)	16.02.2022ж
8	Денсаулық	Дене шынықтыру	Қапшықты нысанаға лақтыру (қайталау)	17.02.2022ж
9	Денсаулық	Дене шынықтыру	Қапшықты нысанаға лақтыру(қайталау)	21.02.2022ж
10	Денсаулық	Дене шынықтыру	Көлденең қойылған нысанаға лақтыру	23.02.2022ж
11	Денсаулық	Дене шынықтыру	Көлденең қойылған нысанаға лақтыру	24.02.2022ж
12	Денсаулық	Дене шынықтыру	Көлденең қойылған нысанаға лақтыру	28.02.2022ж

Бекітемін:
ЖНІС «Күншуақ»
балалар бақшасының
меңгерушісі: Кунходжаева К



Ұйымдастырылған оқу қызметінің айлық жоспары.

Наурыз айы

«Арман»

Ересек топ 4-5 жас

2021-2022ы оқу жылы

№	Білім саласы	Білім бөлімі	Тақырыбы	Айы күні жылы
1	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	02.03.2022ж
2	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	03.03.2022ж
3	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	09.03.2022ж
4	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жұптасып орындалатын жаттығулар	10.03.2022ж
5	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жұптасып орындалатын жаттығулар	14.03.2022ж
6	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жұптасып орындалатын жаттығулар	16.03.2022ж
7	Денсаулық	Дене шынықтыру	Тыныс алу жаттығулары	17.03.2022ж
8	Денсаулық	Дене шынықтыру	Тыныс алу жаттығулары	24.03.2022ж
9	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	28.03.2022ж
10	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	30.03.2022ж
11	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	31.03.2022ж



Бекітемін:
ЖПІС «Күншуақ»
балалар бақшасының
менгерушісі: Кунходжаева

Ұйымдастырылған оқу қызметінің айлық жоспары.

Сәуір айы

«Арман»

Ересек топ 4-5 жас 2021-2022 оқу жылы

№	Білім саласы	Білім бөлімі	Тақырыбы	Айы күні жылы
1	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	04.04.2022ж
2	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	06.04.2022ж
3	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	07.04.2022ж
4	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жұптасып орындалатын жаттығулар	11.04.2022ж
5	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жұптасып орындалатын жаттығулар	13.04.2022ж
6	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жұптасып орындалатын жаттығулар	14.04.2022ж
7	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бунамен (жгутпен) орындалатын жаттығулар	18.04.2022ж
8	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бунамен (жгутпен) орындалатын жаттығулар	20.04.2022ж
9	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бунамен (жгутпен) орындалатын жаттығулар	21.04.2022ж
10	Денсаулық	Дене шынықтыру	Тігінен тұрған нысанаға лақтыру	25.04.2022ж
11	Денсаулық	Дене шынықтыру	Тігінен тұрған нысанаға лақтыру	27.04.2022ж
12	Денсаулық	Дене шынықтыру	Тігінен тұрған нысанаға лақтыру	28.04.2022ж



Бекітемін:
ЖШС «Күншуақ»
балалар бақпасының
меңгерушісі: Викария Беркиншинова.С

Ұйымдастырылған оқу қызметінің айлық жоспары.

Мамыр айы

«Арман»

Ересек топ 4-5 жас 2021-2022 оқу жылы

№	Білім саласы	Білім бөлімі	Тақырыбы	Айы күні жылы
1	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	04.05.2022ж
2	Денсаулық	Дене шынықтыру	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	05.05.2022ж
3	Денсаулық	Дене шынықтыру	Көлденеңнен тұрған нысанаға лақтыру	11.05.2022ж
4	Денсаулық	Дене шынықтыру	Көлденеңнен тұрған нысанаға лақтыру	12.05.2022ж
5	Денсаулық	Дене шынықтыру	Көлденеңнен тұрған нысанаға лақтыру	16.05.2022ж
6	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	18.05.2022ж
7	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	19.05.2022ж
8	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	23.05.2022ж
9	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	25.05.2022ж
10	Денсаулық	Дене шынықтыру	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	26.05.2022ж



Бекітемін:

ЖШС «Күншуақ» балалар бақшасы

меңгерушісі Кунходжаева К.А

Дене шынықтыру Күнтізбелік жоспар

«Арман» тобы

Тәрбиешілер: Шорабекова. З

Қалтай А

2021-2022 оқу жылы

Қыркүйек айы.01.09.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыру»

Мақсаты:

1. Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету,Ептілік,күш,шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту,Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру.

Құрал-жабдықтар: ұзын жіп,қапшықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру.Алаң бойынша баяу жүгіру Жүру.Екі қатарға тізіліп тұру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	Кегельмен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.қолда кегльдер төмен дене бойымен түсірулі,аяқ арасы сәл ашық,кегельдер төменде.Кегель ұстаған қолдары екі жаққа созу,кегельді жоғары көтеру,кегельді екі жаққа созу б.қ-қа келу 2.Б.қ.аяқты екі жаққа кеңінен ашып тұру,кегельдерді кеуде тұсында ұстап тұру.кегельді екі жаққа созу, алға иілу,кегельдіеденге тигізу.Тік тұру б.қ 3.Б.қ.тізерлеп тұру:кегельдерді иықтарына қойып тұру,оңға бұрылу,оң аяқтың өкшесінің тұсына жақындатып еденге тигізу,Дәл осылай сол жаққы қайталау. 4.Б.қ.негізгі тұрыс:кегельдер төменде отырыпкегельдерді алға созу.Б.қ-қа келу 5.енгізгі тұрыс:қолдары белдерінде,кегельдер еденде қос аяқтап орында секір -бір-бірден сап түзеп жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Ұйқыдағы түлкі» ойын	Балалардың қызығушылығын арттыру

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: қапшықты алысқа лақтыруды

Әдіскер:

Қыркүйек айы.02.09.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыру»

Мақсаты:

1. Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету,Ептілік,күш,шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту,Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру.

Құрал-жабдықтар: ұзын жіп,қапшықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру.Алаң бойынша баяу жүгіру Жүру.Екі қатарға тізіліп тұру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	Кегельмен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.қолда кегельдер төмен дене бойымен түсірулі,аяқ арасы сәл ашық,кегельдер төменде.Кегель ұстаған қолдары екі жаққа созу,кегельді жоғары көтеру,кегельді екі жаққа созу б.қ-қа келу 2.Б.қ.аяқты екі жаққа көңінен ашып тұру,кегельдерді кеуде тұсында ұстап тұру.кегельді екі жаққа созу, алға иілу,кегельдіеденге тигізу.Тік тұру б.қ 3.Б.қтізерлеп тұру:кегельдерді иықтарына қойып тұру,оңға бұрылу,оң аяқтың өкшесінің тұсына жақындатып еденге тигізу,Дәл осылай сол жаққы қайталау. 4.Б.қ.негізгі тұрыс:кегельдер төменде отырыпкегельдерді алға созу.Б.қ-қа келу 5.енгізгі тұрыс:қолдары белдерінде,кегельдер еденде қос аяқтап орында секір -бір-бірден сап түзеп жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Ұйқыдағы түлкі» ойын	Балалардың қызығушылығын арттыру

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: қапшықты алысқа лақтыруды

Әдіскер:



Қыркүйек айы.06.09.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыру»

Мақсаты:

1. Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету,Ептілік,күш,шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту,Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру.

Құрал-жабдықтар: ұзын жіп,қапшықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру.Алаң бойынша баяу жүгіру Жүру.Екі қатарға тізіліп тұру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	Кегельмен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.қолда кегльдер төмен дене бойымен түсірулі,аяқ арасы сәл ашық,кегльдер төменде.Кегель ұстаған қолдары екі жаққа созу,кегельді жоғары көтеру,кегельді екі жаққа созу б.қ-қа келу 2.Б.қ.аяқты екі жаққа кеңінен ашып тұру,кегльдерді кеуде тұсында ұстап тұру.кегельді екі жаққа созу, алға иілу,кегельдіеденге тигізу.Тік тұру б.қ 3.Б.қ.тізерлеп тұру:кегельдерді иықтарына қойып тұру,оңға бұрылу,оң аяқтың өкшесінің тұсына жақындатып еденге тигізу,Дәл осылай сол жаққы қайталау. 4.Б.қ.негізгі тұрыс:кегельдер төменде отырыпкегельдерді алға созу.Б.қ-қа келу 5.енгізгі тұрыс:қолдары белдерінде,кегельдер еденде қос аяқтап орында секір -бір-бірден сап түзеп жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Ұйқыдағы түлкі» ойын	Балалардың қызығушылығын арттыру

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: қапшықты алысқа лақтыруды

Әдіскер: 

Қыркүйек айы.08.09.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бөрене үстімен тепе - теңдікті сақтап жүру»

Мақсаты:

1. Бөрене үстімен жүруді үйрету,допты алысқа лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту

Құрал-жабдықтар: доп,текшелер

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар тізбекпен жүру.ағанды айналып баяу жүру,аяқ ұшымен,өкшемен жүру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	ЖДЖ: 1.Б.қ енгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасау,оң қолының саусақтарын жұдырыққа түю,оң аяқпен қадам жасау,б.қ келу 2.Б.қ енгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасап, оң қолын шынтақ тұсынан бүту,оң аяқпен сол жаттығуды қайталау 3.Б.қ негізгі тұрыс: сол аяқпен қадам жасап, оң қолының саусақтарын түю,оң аяқпен қадам жасау, сол қолының саусақтарын жұдырыққа түю 4.Б.қ негізгі тұрыс: оң аяқпен қадам жасап,сол қолын бүтіп,иығына қою Негізгі қимыл: 1.Допты лақтырып қағып алу 2.Бөрене бойымен жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығуды өз беттерінше орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жәй жүру,тыныс органдарын қалпына келтіру жаттығулары	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бөрене үстімен жүруді

Игереді: ойынның шарттарын

Менгереді: доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу

Әдіскер:

Қыркүйек айы.09.09.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бөрене үстімен тепе - теңдікті сақтап жүру»

Мақсаты:

1. Бөрене үстімен жүруді үйрету,допты алысқа лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту

Құрал-жабдықтар: доп,текшелер

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар тізбекпен жүру,алаңды айналып баяу жүру,аяқ ұшымен,өкпемен жүру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	ЖДЖ: 1.Б.қ енгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасау,оң қолының саусақтарын жұдырыққа түю,оң аяқпен қадам жасау,б.қ келу 2.Б.қ енгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасап, оң қолын шынтақ тұсынан бүту,оң аяқпен сол жаттығуды қайталау 3.Б.қ негізгі тұрыс: сол аяқпен қадам жасап, оң қолының саусақтарын түю,оң аяқпен қадам жасау, сол қолының саусақтарын жұдырыққа түю 4.Б.қ негізгі тұрыс: оң аяқпен қадам жасап,сол қолын бүгіп,иығына қою Негізгі қимыл: 1.Допты лақтырып қағып алу 2.Бөрене бойымен жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығуды өз беттерінше орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жәй жүру,тыныс органдарын қалпына келтіру жаттығулары	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бөрене үстімен жүруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу

Әдіскер:

Қыркүйек айы.13.09.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бөрене үстімен тепе - теңдікті сақтап жүру»

Мақсаты:

1. Бөрене үстімен жүруді үйрету,допты алысқа лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту

Құрал-жабдықтар: доп,текшелер

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар тізбекпен жүру.аланды айналып баяу жүру,аяқ ұшымен,өкшемен жүру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	ЖДЖ: 1.Б.қ енгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасау,оң қолының саусақтарын жұдырыққа түю,оң аяқпен қадам жасау,б.қ келу 2.Б.қ енгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасап, оң қолын шынтақ тұсынан бүту,оң аяқпен сол жаттығуды қайталау 3.Б.қ негізгі тұрыс: сол аяқпен қадам жасап, оң қолының саусақтарын түю,оң аяқпен қадам жасау, сол қолының саусақтарын жұдырыққа түю 4.Б.қ негізгі тұрыс: оң аяқпен қадам жасап,сол қолын бүгіп,нығына қою Негізгі қимыл: 1.Допты лақтырып қағып алу 2.Бөрене бойымен жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығуды өз беттерінше орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жәй жүру,тыныс органдарын қалпына келтіру жаттығулары	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бөрене үстімен жүруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу

Әдіскер



Қыркүйек айы.15.09.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Сылдырмақтар ойыны»

Мақсаты:

1. Тәрбиешінің белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру ж/е жүгіру жаттықтыру. «Сылдырмақ» ойынның шартын түсіндіру.

Құрал-жабдықтар: сылдырмақ

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жан-жаққа шашырап жүру мен жүгіруді алмастыру	Жүгіру ж/е жүру
Ұйымдастырушы-Іздену	Ойыншықпен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ:аяқтарын еденге бос қойып отыру.Сылдырмақты жоғары өтерү,сылдырлату және төмен түсіру.Бір қолмен содан соң екінші қолмен орындалады.Б.қ келу 2.Б.қ:отыру,сылдырмақ еденге қою,тік түзеліп тұру,отыру,сылдырмақты алу,тік түзелу.Б.қ 3.Б.қетпетінен жатып сылдырмақты қолын алып созу,сылдырмақты көрсету ж/е оны кеудесіне тығу,сылдырмақпен еркін билеу.Б.қ келу Негізгі қимыл: 1.Төрттағандап жүру 2.Сылдырмаққа жіп астынан еңбектеп өту	Тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Тәрбиешінің соңынан тышқан секілді ақырын жүру	Балалар тәрбиешінің соңынан жүреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тәрбиешінің белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру мен жүгіруді

Игереді: «Салдырмақ» ойынның шарттарын

Меңгереді: еңбектеуді ж/е еденде қырымен саты таяқшаларының арасынан еңбектеу өту

Әдіскер:



Қыркүйек айы.16.09.2021 ж «Арман» тобы

Білім беру саласы: Денсаулық

Бөлімі: Денешынықтыру

Тақырыбы: «Сылдырмақтар ойыны»

Мақсаты:

1. Тәрбиешінің белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру ж/е жүгіру жаттықтыру. «Сылдырмақ» ойынның шартын түсіндіру.

Құрал-жабдықтар: сылдырмақ

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жан-жаққа шашырап жүру мен жүгіруді алмастыру	Жүгіру ж/е жүру
Ұйымдастырушы-Іздену	Ойыншықпен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ: аяқтарын еденге бос қойып отыру. Сылдырмақты жоғары өтер, сылдырлату және төмен түсіру. Бір қолмен содан соң екінші қолмен орындалады. Б.қ келу 2. Б.қ: отыру, сылдырмақ еденге қою, тік түзеліп тұру, отыру, сылдырмақты алу, тік түзелу. Б.қ 3. Б.кетпетінен жатып сылдырмақты қолын алып созу, сылдырмақты көрсету ж/е оны кеудесіне тығу, сылдырмақпен еркін билеу. Б.қ келу Негізгі қимыл: 1. Төрттағандап жүру 2. Сылдырмаққа жіп астынан еңбектеп өту	Тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Тәрбиешінің соңынан тышқан секілді ақырын жүру	Балалар тәрбиешінің соңынан жүреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тәрбиешінің белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру мен жүгіруді

Игереді: «Сылдырмақ» ойынның шарттарын

Меңгереді: еңбектеуді ж/е еденде қырымен саты таяқшаларының арасынан еңбектеу өту

Әдіскер:



Қыркүйек айы.20.09.2021 ж «Арман» тобы

Білім беру саласы: Денсаулық

Бөлімі: Денешынықтыру

Тақырыбы: «Сылдырмақтар ойыны»

Мақсаты:

1. Тәрбиешінің белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру ж/е жүгіру жаттықтыру. «Сылдырмақ» ойынның шартын түсіндіру.

Құрал-жабдықтар: сылдырмақ

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жан-жаққа шашырап жүру мен жүгіруді алмастыру	Жүгіру ж/е жүру
Ұйымдастырушы-Іздену	Ойыншықпен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ аяқтарын еденге бос қойып отыру. Сылдырмақты жоғары өтерү, сылдырлату және төмен түсіру. Бір қолмен содан соң екінші қолмен орындалады. Б.қ келу 2.Б.қ отыру, сылдырмақ еденге қою, тік түзеліп тұру, отыру, сылдырмақты алу, тік түзелу. Б.қ 3.Б.қ бетінен жатып сылдырмақты қолын алып созу, сылдырмақты көрсету ж/е оны кеудесіне тығу, сылдырмақпен еркін билеу. Б.қ келу Негізгі қимыл: 1. Төрттағандап жүру 2. Сылдырмаққа жіп астынан еңбектеп өту	Тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Тәрбиешінің соңынан тышқан секілді ақырын жүру	Балалар тәрбиешінің соңынан жүреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тәрбиешінің белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру мен жүгіруді

Игереді: «Сылдырмақ» ойынның шарттарын

Меңгереді: еңбектеуді ж/е еденде қырымен саты таяқшаларының арасынан еңбектеу өту

Әдіскер



Қыркүйек айы.22.09.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Баскетбол ойынының элементтері»

Мақсаты:

1. Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету.Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.Допты еденге ұру дағдыларын дамыту.

Құрал-жабдықтар: шығыршық,доп,кегельдер,волейбол торы

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қабырға сапқа тұру.Тәрбиеші баскетбол ж/е оның ережелері туралы әңгімелейді.	Балалар тәрбиешінің айтқанын тыңдайды.
Ұйымдастырушы-Іздену	Шығыршықпен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ аяқтарының арасын ашып,шығыршықтың екі шетінен ұстап,алдыға созып отыру.Қолдарын жоғары көтеру,жоғары қарау,төмен түсіру б.қ келу 2.Б.қ: тұру,шығыршық еденде жатады.Шығыршықтың ортасынан ұстап жоғары көтеру,төмен түсіру 3.Б.қ: аяқтарының арасын ашып,қолдарын артқа тіреп отыру,шығыршық аяқтарының арасында еденде жатады.Аяқтарын көтеріп қосу,еденге түсіру. 4.Шығыршықпен бүкіл алаң ішімен жан-жаққа жүгіру. Негізгі қимыл: 1.Кегельдерді құлату 2.Тордан допты өткізу 3.Лақтырып,қағып алу	
Жетекші жөндеуші кезеңі	Шеңбер бойымен тұру. «Жылан» жүрісімен ирелендеп жүру	Тәрбиешінің талаптарын орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: баскетбол ойынының элементтерін

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: Доп лақтыру ж/е екі қолмен қағып алу

Әдіскер: 

Қыркүйек айы.23.09.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Баскетбол ойынының элементтері»

Мақсаты:

1. Балаладды допты екі қолмен қағып алуға үйрету.Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.Допты еденге ұру дағдыларын дамыту.

Құрал-жабдықтар: шығыршық,доп,кегельдер,волейбол торы

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қабырға сапқа тұру.Тәрбиеші баскетбол ж/е оның ережелері туралы әңгімелейді.	Балалар тәрбиешінің айтқанын тыңдайды.
Ұйымдастырушы-Іздену	Шығыршықпен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ аяқтарының арасын ашып,шығыршықтың екі шетінен ұстап,алдыға созып отыру.Қолдарын жоғары көтеру,жоғары қарау,төмен түсіру б.қ келу 2.Б.қ тұру,шығыршық еденде жатады.Шығыршықтың ортасынан ұстап жоғары көтеру,төмен түсіру 3.Б.қ: аяқтарының арасын ашып,қолдарын артқа тіреп отыру,шығыршық аяқтарының арасында еденде жатады.Аяқтарын көтеріп қосу,еденге түсіру. 4.Шығыршықпен бүкіл алаң ішімен жан-жаққа жүгіру. Негізгі қимыл: 1.Кегельдерді құлату 2.Тордан допты өткізу 3.Лақтырып,қағып алу	
Жетекші жөндеуші кезеңі	Шеңбер бойымен тұру. «Жылан» жүрісімен ирелеңдеп жүру	Тәрбиешінің талаптарын орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: баскетбол ойынының элементтерін

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: Доп лақтыру ж/е екі қолмен қағып алу

Әдіскер: 

Қыркүйек айы.27.09.2021 ж «Арман» тобы

Білім беру саласы: Денсаулық

Бөлімі: Денешынықтыру

Тақырыбы: «Баскетбол ойынының элементтері»

Мақсаты:

1. Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту.

Құрал-жабдықтар: шығыршық доп, кегельдер, волейбол торы

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қабырға сапқа тұру. Тәрбиеші баскетбол ж/е оның ережелері туралы әңгімелейді.	Балалар тәрбиешінің айтқанын тыңдайды.
Ұйымдастырушы-Іздену	Шығыршықпен орындалатын ЖДЖ: 1. Б.қ аяқтарының арасын ашып, шығыршықтың екі шетінен ұстап, алдыға созып отыру. Қолдарын жоғары көтеру, жоғары қарау, төмен түсіру б.қ келу 2. Б.қ: тұру, шығыршық еденде жатады. Шығыршықтың ортасынан ұстап жоғары көтеру, төмен түсіру 3. Б.қ: аяқтарының арасын ашып, қолдарын артқа тіреп отыру, шығыршық аяқтарының арасында еденде жатады. Аяқтарын көтеріп қосу, еденге түсіру. 4. Шығыршықпен бүкіл алаң ішімен жан-жаққа жүгіру. Негізгі қимыл: 1. Кегельдерді құлату 2. Тордан допты өткізу 3. Лақтырып, қағып алу	
Жетекші жөндеуші кезеңі	Шеңбер бойымен тұру. «Жылан» жүрісімен ирелендеп жүру	Тәрбиешінің талаптарын орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: баскетбол ойынының элементтерін

Игереді: ойынның шарттарын

Менгереді: Доп лақтыру ж/е екі қолмен қағып алу

Әдіскер



Қыркүйек айы.29.09.2021 ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бөрене үстімен тепе - теңдікті сақтап жүру»

Мақсаты:

1. Бөрене үстімен жүруді үйрету,допты алысқа лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту

Құрал-жабдықтар: доп,текшелер

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар тізбекпен жүру,аланды айналып баяу жүру,аяқ ұшымен,өкшемен жүру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	ЖДЖ: 1.Б.қ снгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасау,оң қолының саусақтарын жұдырыққа түю,оң аяқпен қадам жасау,б.қ келу 2.Б.қ снгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасап, оң қолын шынтақ тұсынан бұту,оң аяқпен сол жаттығуды қайталау 3.Б.қ негізгі тұрыс: сол аяқпен қадам жасап, оң қолының саусақтарын түю,оң аяқпен қадам жасау, сол қолының саусақтарын жұдырыққа түю 4.Б.қ негізгі тұрыс: оң аяқпен қадам жасап,сол қолын бүгіп,иығына қою Негізгі қимыл: 1.Допты лақтырып қағып алу 2.Бөрене бойымен жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығуды өз беттерінше орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жәй жүру,тыныс органдарын қалпына келтіру жаттығулары	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бөрене үстімен жүруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу

Қыркүйек айы.30.09.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыру»

Мақсаты:

1. Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету,Ептілік,күш,шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту,Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру.

Құрал-жабдықтар: ұзын жіп,қапшықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру.Алаң бойынша баяу жүгіру Жүру.Екі қатарға тізіліп тұру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	Кегельмен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.колда кегльдер төмен дене бойымен түсірулі,аяқ арасы сәл ашық,кегльдер төменде.Кегель ұстаған қолдары екі жаққа созу,кегельді жоғары көтеру,кегельді екі жаққа созу б.қ-қа келу 2.Б.қ.аяқты екі жаққа кеңінен ашып тұру,кегльдерді кеуде тұсында ұстап тұру,кегельді екі жаққа созу, алға иілу,кегельдіеденге тигізу.Тік тұру б.қ 3.Б.қ.тізерлеп тұру,кегельдерді иықтарына қойып тұру,онға бұрылу,оң аяқтың өкшесінің тұсына жақындатып еденге тигізу.Дәл осылай сол жаққы қайталау. 4.Б.қ.негізгі тұрыс:кегельдер төменде отырыпкегельдерді алға созу.Б.қ-қа келу 5.енгізгі тұрыс:қолдары белдерінде,кегельдер еденде қос аяқтап орында секір -бір-бірден сап түзеп жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Ұйқыдағы түлкі» ойын	Балалардың қызығушылығын арттыру

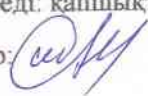
Күтілетін нәтиже:

Біледі: жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: қапшықты алысқа лақтыруды

Әдіскер:



Қазан айы.04.10.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Тепе-теңдікті сақтап жүру»

Мақсаты:

1. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту.Қозғалыс белсенділігін арттыру.Қол-аяқ қимыл-қозғалысты үйлесімділігін дамыту

Құрал-жабдықтар: жіп,текше,гимнастикалақ ұзын орындық,күм салынған қапшықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатарға сапқа тұру,бір қатар тізбекпен жүру,жүгіру,жіппен аттап өту	
Ұйымдастырушы-Іздену	Текшемен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.к:түзу тұру,қол төмен түсірулі,қолды жоғары көтеріп,оң қолдан сол қолға текшені ауыстыру,б.к келу. 2.Б.к:түзу тұру,аяқтар арасы сәл алшақ: қолды екі жаққа созу,алға қарай еңкею,текшенісол аяқтың ұшына жақындатып қою,түзелу.Б.к келу 3.Б.к негізгі тұрыс,текше оң қолда.отыру,текшені алға созу,сол қолға ауыстару б.к келу 4.Б.тізерлеп тұру,текше оң қолда,оңға бұрылу,текшені аяқтарының ұшына жақындатып қою,тік түзеліп тұру,қол белде оңға бұрылу,текшені алу б.к келу 5.Б.к негізгі тұрыс,текше еденде.Оң ж/е сол аяқпен текше айналасында үзіліс жасап секіру Негізгі қимыл: 1.Гимнастикалық орындық үстіндегі қолды жоғары көтеріп аяқ ұшымен жүру 2.Гимнастикалық орындық үстіндегі текшелерді аттап жүру	Балалар жаттығуды текшемен орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Қоян бақшада» Бір қатар сапқа тұру	Орындықтар арасынан жіптер байланысады.Қояндар балалар қақпадан бақшаға өтеді.

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тәрбиешінің басшылығымен бағытты ауыстырып жүреді

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: еңбектеуге ж/е баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуді

Әдіскер:

Қазан айы.06.10.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Тепе-теңдікті сақтап жүру»

Мақсаты:

1. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту.Қозғалыс белсенділігін арттыру.Қол-аяқ қимыл-қозғалысты үйлесімділігін дамыту

Құрал-жабдықтар: жіп,текше,гимнастикалақ ұзын орындық,күм салынған қапшықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатарға сапқа тұру,бір қатар тізбекпен жүру,жүгіру,жіппен аттап өту	
Ұйымдастырушы-Іздену	Текшемен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.түзу тұру,қол төмен түсірулі,қолды жоғары көтеріп,оң қолдан сол қолға текшені ауыстыру,б.қ келу. 2.Б.қ.түзу тұру,аяқтар арасы сәл алшақ: қолды екі жаққа созу,алға қарай еңкею,текшенісол аяқтың ұшына жақындатып қою,түзелу.Б.қ келу 3.Б.қ негізгі тұрыс,текше оң қолда.отыру,текшені алға созу,сол қолға ауыстару б.қ келу 4.Б. тізерлеп тұру,текше оң қолда,оңға бұрылу,текшені аяқтарының ұшына жақындатып қою,тік түзеліп тұру,қол белде оңға бұрылу,текшені алу б.қ келу 5.Б.қ негізгі тұрыс,текше еденде.Оң ж/е сол аяқпен текше айналасында үзіліс жасап секіру Негізгі қимыл: 1.Гимнастикалық орындық үстіндегі қолды жоғары кітеріп аяқ ұшымен жүру 2.Гимнастикалық орындық үстіндегі текшелерді аттап жүру	Балалар жаттығуды текшемен орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Қоян бақшада» Бір қатар сапқа тұру	Орындықтар арасынан жіптер байланысады.Қояндар балалар қақпадан бақшаға өтеді.

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тәрбиешінің басшылығымен бағытты ауыстырып жүреді

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: еңбектеуге ж/е баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуді

Өдіскер: 

Қазан айы.07.10.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Тепе-теңдікті сақтап жүру»

Мақсаты:

1. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту.Қозғалыс белсенділігін арттыру.Қол-аяқ қимыл-қозғалысты үйлесімділігін дамыту

Құрал-жабдықтар: жіп,текше,гимнастикалақ ұзын орындық,күм салынған қапшықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатарға сапқа тұру,бір қатар тізбекпен жүру,жүгіру,жіппен аттап өту	
Ұйымдастырушы-Іздену	Текшемен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.түзу тұру,қол төмен түсірулі,қолды жоғары көтеріп,оң қолдан сол қолға текшені ауыстыру,б.қ келу. 2.Б.қ.түзу тұру,аяқтар арасы сәл алшақ: қолды екі жаққа созу,алға қарай еңкею,текшенісол аяқтың ұшына жақындатып қою,түзелу.Б.қ келу 3.Б.қ негізгі тұрыс,текше оң қолда.отыру,текшені алға созу,сол қолға ауыстару б.қ келу 4.Б. тізерлеп тұру,текше оң қолда,оңға бұрылу,текшені аяқтарының ұшына жақындатып қою,тік түзеліп тұру,қол белде оңға бұрылу,текшені алу б.қ келу 5.Б.қ негізгі тұрыс,текше еденде.Оң ж/е сол аяқпен текше айналасында үзіліс жасап секіру Негізгі қимыл: 1.Гимнастикалық орындық үстіндегі қолды жоғары көтеріп аяқ ұшымен жүру 2.Гимнастикалық орындық үстіндегі текшелерді аттап жүру	Балалар жаттығуды текшемен орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Қоян бақшада» Бір қатар сапқа тұру	Орындықтар арасынан жіптер байланысады.Қояндар балалар қақпадан бақшаға өтеді.

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тәрбиешінің басшылығымен бағытты ауыстырып жүреді

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: еңбектеуге ж/е баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуді

Әдіскер:

Қазан айы. 11.10.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы: Денсаулық

Бөлімі: Денешынықтыру

Тақырыбы: «Лақтыру оң және сол қолмен»

Мақсаты:

1. Көлденеңінен қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету. Балаларды зерек болуға бір-біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету.

Құрал-жабдықтар: құм салынған қапшықтар, ұзын жіп, шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатарлы сапта келе жатып, кезектестіре жүру ж/е жүгіру	
Ұйымдастырушы-Іздену	Қаппен орындалатын ЖДЖ: 1. Б.қ. тұру, аяқтың арасын аздап ашу, екі қолмен қапты баста қстап тұру. Қапты басынан асырып көтеру, созылу, қапты қайтадан басқа қою. 2. Б.қ. етбетінен жату, қапты екі қолмен тік ұстап тұру. Қапты жоғары көтеріп, қолды имей, түзу ұстауға тырысу, қапқа тік қарау, оны еденге түсіру 3. Б.қ. тұру, қапты екі қолмен тік ұстап тұру, қолды төмен түсіру. Отыру, қапты еденге қою, тіктелу, қолдарын жоғары көтеру, отыру қапты алып тұру 4. Б.қ. екі аяқпен бір орында тұрып секіру. Қапты бір қолмен ғана ұстау. Бір қатармен тізбектеліп тұру Негізгі қимыл: 1. Құм салынған қапты оң ж/е сол қолмен көлденеңінен лақтыру 2. Екі аяқпен бір орында тұрып секіру	Құм салынған қапшықты алу Жаттығуды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Шеңбер бойымен жәй жүру	Шеңбер бойымен жай жүреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: шеңбер бойымен жүруді ойын ережесін

Игереді: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді, қапшықты алысқа лақтыруды

Меңгереді: қос аяқтап секіруді

Әдіскер



Қазан айы.13.10.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Лақтыру оң және сол қолмен»

Мақсаты:

1. Көлденеңінен қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету.Балаларды зерек болуға бір-біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету.

Құрал-жабдықтар:күм салынған қапшықтар,ұзын жіп,шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатарлы сапта келе жатып,кезектестіре жүруж/е жүгіру	
Ұйымдастырушы-Іздену	Қаппен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ:тұру,аяқтың арасын аздап ашу,екі қолмен қапты баста қстап тұру.Қапты басынан асырып көтеру,созылу,қапты қайтадан басқа қою. 2.Б.қ:етбетінен жату,қапты екі қолмен тік ұстап тұру.Қапты жоғары көтеріп,қолды имей,түзу ұстауға тырысу,қапқа тік қарау,оны еденге түсіру 3.Б.қ:тұру,қапты екі қолмен тік ұстап тұру,қолды төмен түсіру.Отыру,қапты еденге қою,тіктелу,қолдарын жоғары көтеру,отыру қапты алып тұру 4.Б.қ:екі аяқпен бір орында тұрып секіру.Қапты бір қолмен ғана ұстау.Бір қатармен тізбектеліп тұру Негізгі қимыл: 1.Күм салынған қапты оң ж/е сол қолымен көлденеңнен лақтыру 2.Екі аяқпен бір орында тұрып секіру	Күм салынған қапшықты алу Жаттығуды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Шеңбер бойымен жәй жүру	Шеңбер бойымен жай жүреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: шеңбер бойымен жүруді ойын ережесін

Игереді: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді,қапшықты алысқа лақтыруды

Меңгереді: қос аяқтап секіруді

Әдіскер:

Қазан айы.14.10.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Лақтыру оң және сол қолмен»

Мақсаты:

1. Көлденеңінен қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету.Балаларды зерек болуға бір-біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету.

Құрал-жабдықтар:құм салынған қапшықтар,ұзын жіп,шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатарлы сапта келе жатып,кезектестіре жүруж/е жүгіру	
Ұйымдастырушы-Іздену	Қаппен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ:тұру,аяқтың арасын аздап ашу,екі қолмен қапты баста кстап тұру.Қапты басынан асырып көтеру,созылу,қапты қайтадан басқа қою. 2.Б.қ:етбетінен жату,қапты екі қолмен тік ұстап тұру.Қапты жоғары көтеріп,қолды имей,түзу ұстауға тырысу,қапка тік карау,оны еденге түсіру 3.Б.қ:тұру,қапты екі қолмен тік ұстап тұру,қолды төмен түсіру.Отыру,қапты еденге қою,тіктелу,қолдарын жоғары көтеру,отыру қапты алып тұру 4.Б.қ:екі аяқпен бір орында тұрып секіру.Қапты бір қолмен ғана ұстау.Бір қатармен тізбектеліп тұру Негізгі қимыл: 1.Құм салынған қапты оң ж/е сол қолымен көлденеңнен лақтыру 2.Екі аяқпен бір орында тұрып секіру	Құм салынған қапшықты алу Жаттығуды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Шеңбер бойымен жәй жүру	Шеңбер бойымен жай жүреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: шеңбер бойымен жүруді ойын ережесін

Игереді: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді,қапшықты алысқа лақтыруды

Меңгереді: қос аяқтап секіруді

Әдіскер



Қазан айы.18.10.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1. Оң және сол қолымен көлденеңнен қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру

Құрал-жабдықтар: текше,ұзын жіп,шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Тәрбиешінің артынан бір қатар тізбектеп жүру ж/е ж.гіру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Текшемен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.тұру,қолдары төмен түсірілген.Қолды екі жаққа созу,жоғары көтеру,аяқтың ұшымен тұру 2.Б.қ.отыру,аяқтарды бірге қою,қолдарды тізеге қою,бір жаққа қарай бұрылу,текшелерді еденге ұру,денені түзу ұстап тұру,екінші жақпен дәл солай орындалады. 3.Б.қ тұру қолдары төмен түсірілген. «Шеге қағып жатырмыз» деп,жартылай отырып текшені еденге ақырындап ұру б.қ келу 4.Бір орында тұрып аяқтың ұшымен секіру Негізгі қимылдар: 1.орында тұрып екі аяқпен ұзындыққа секіру 2.Оң ж/е сол қолымен қапшықты көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру	Құм салынған қапшықты алу Жаттығуды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Өкшемен,аяқтың ұшымен,табанның сыртқы жағымен жүру түрлерін орындау	Осы әрекетті қолдарын жоғары көтеріп орындайды

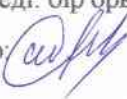
Күтілетін нәтиже:

Біледі: оң және сол қолымен көлденеңінен тұрған нысанаға лақтыру

Игереді: көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту

Меңгереді: бір орыннан ұзындыққа секіру

Әдіскер:



Қазан айы.20.10.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1. Оң және сол қолымен көлденеңнен қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру

Құрал-жабдықтар: текше,ұзын жіп,шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Тәрбиешінің артынан бір қатар тізбектеп жүру ж/еж.гіру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Текшемен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.тұру,қолдары төмен түсірілген.Қолды екі жакқа созу,жоғары көтеру,аяқтың ұшымен тұру 2.Б.қ.отыру,аяқтарды бірге қою,қолдарды тізеге қою,бір жакқа қарай бұрылу,текшелерді еденге ұру,денені түзу ұстап тұру,екінші жакпен дәл солай орындалады. 3.Б.қ тұру қолдары төмен түсірілген. «Шеге қағып жатырмыз» деп,жартылай отырып текшені еденге ақырындап ұру б.қ келу 4.Бір орында тұрып аяқтың ұшымен секіру Негізгі қимылдар: 1.орында тұрып екі аяқпен ұзындыққа секіру 2.Оң ж/е сол қолымен қапшықты көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру	Құм салынған қапшықты алу Жаттығуды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Өкшемен,аяқтың ұшымен,табанның сыртқы жағымен жүру түрлерін орындау	Осы әрекетті қолдарын жоғары көтеріп орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: оң және сол қолымен көлденеңінен тұрған нысанаға лақтыру

Игереді: көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту

Меңгереді: бір орыннан ұзындыққа секіру

Әдіскер:



Қазан айы.21.10.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1. Оң және сол қолымен көлденеңнен қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру

Құрал-жабдықтар: текше,ұзын жіп,шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Тәрбиешінің артынан бір қатар тізбектеп жүру ж/еж.гіру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-іздену	Текшемен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ:тұру,қолдары төмен түсірілген.Қолды екі жаққа созу,жоғары көтеру,аяқтың ұшымен тұру 2.Б.қ:отыру,аяқтарды бірге қою,қолдарды тізеге қою,бір жаққа қарай бұрылу,текшелерді еденге ұру,денені түзу ұстап тұру,екінші жақпен дәл солай орындалады. 3.Б.қ тұру қолдары төмен түсірілген. «Шеге қағып жатырмыз» деп,жартылай отырып текшені еденге ақырындап ұру б.қ келу 4.Бір орында тұрып аяқтың ұшымен секіру Негізгі қимылдар: 1.орында тұрып екі аяқпен ұзындыққа секіру 2.Оң ж/е сол қолымен қапшықты көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру	Құм салынған қапшықты алу Жаттығуды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Өкшемен,аяқтың ұшымен,табанның сыртқы жағымен жүру түрлерін орындау	Осы әрекетті қолдарын жоғары көтеріп орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: оң және сол қолымен көлденеңінен тұрған нысанаға лақтыру

Игереді: көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту

Меңгереді: бір орыннан ұзындыққа секіру

Әдіскер:



Қазан айы.25.10.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу»

Мақсаты:

1. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету,жартылай отыруды және секіруді үйрету

Құрал-жабдықтар: гимнастикалық қабырға,

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіру.Бірқалыпты жүру,орындыққа отыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Затсыз орындалатын музыкалық ЖДЖ: 1.Б.қ негізгі тұрыс қолдары төмен түсіріп тұру «Міне біз қандай биікпіз»деп ,қолдарын жоғары көтеру,отыру ж/е қолдарын тізесіне қою 2.Б.қ қолдарымен артқа тіреліп,аяқтарын біріктіріп,алға созып отыру.Аяқтарын бүгу,тізесін өзіне қарай тарту,аяқтарын созу б.қ келу 3.Б.қ қолдарын иектеріне қойып етбетінен жату,қолдарын алға созу,балық болып жүзеді Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға кез-келген тәсілмен өрмелеу	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Шығыршықтан өтте таяқшаны көтер» эстафеталық ойын	Жүгір деген белгі бойынша шығыршыққа қарай жүгіреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: музыканың ырғағымен бір қалыпты жартылай отыруды ж/е секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді,белгі бойынша жүгіруді

Әдіскер:

Қазан айы.27.10.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу»

Мақсаты:

1. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету,жартылай отыруды және секіруді үйрету

Құрал-жабдықтар: гимнастикалық қабырға,

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіру Бірқалыпты жүру,орындыққа отыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Затсыз орындалатын музыкалық ЖДЖ: 1.Б.қ негізгі тұрыс қолдары төмен түсіріп тұру «Міне біз қандай биікпіз»деп ,қолдарын жоғары көтеру,отыру ж/е қолдарын тізесіне қою 2.Б.қ қолдарымен артқа тіреліп,аяқтарын біріктіріп,алға созып отыру.Аяқтарын бүту,тізесін өзіне қарай тарту,аяқтарын созу б.қ келу 3.Б.қ :қолдарын иектеріне қойып етбетінен жату,қолдарын алға созу,балық болып жүзеді Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға кез-келген тәсілмен өрмелеу	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Шығыршықтан өтте таяқшаны көтер» эстафеталық ойын	Жүгір деген белгі бойынша шығыршыққа қарай жүгіреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: музыканың ырғағымен бір қалыпты жартылай отыруды ж/е секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді,белгі бойынша жүгіруді

Әдіскер:



Қазан айы.28.10.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу»

Мақсаты:

1. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету,жартылай отыруды және секіруді үйрету

Құрал-жабдықтар: гимнастикалық қабырға,

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіру.Бірқалыпты жүру,орындыққа отыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-іздену	Затсыз орындалатын музыкалық ЖДЖ: 1.Б.қ негізгі тұрыс қолдары төмен түсіріп тұру «Міне біз қандай биікпіз»деп ,қолдарын жоғары көтеру,отыру ж/е қолдарын тізесіне қою 2.Б.қ қолдарымен артқа тіреліп,аяқтарын біріктіріп,алға созып отыру.Аяқтарын бүгу,тізесін өзіне қарай тарту,аяқтарын созу б.қ келу 3.Б.қ қолдарын иектеріне қойып етбетінен жату,қолдарын алға созу,балық болып жүзеді Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға кез-келген тәсілмен өрмелеу	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Шығыршықтан өтте таяқшаны көтер» эстафеталық ойын	Жүгір деген белгі бойынша шығыршыққа қарай жүгіреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: музыканың ырғағымен бір қалыпты жартылай отыруды ж/е секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді,белгі бойынша жүгіруді

Әдіскер



Қараша айы.01.011.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бөрене үстімен тепе - теңдікті сақтап жүру»

Мақсаты:

1. Бөрене үстімен жүруді үйрету,допты алысқа лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту

Құрал-жабдықтар: доп,текшелер

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар тізбекпен жүру.алаңды айналып баяу жүру,аяқ ұшымен,өкшемен жүру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	ЖДЖ: 1.Б.қ енгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасау,оң қолының саусақтарын жұдырыққа түю,оң аяқпен қадам жасау,б.қ келу 2.Б.қ енгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасап, оң қолын шынтақ тұсынан бүгу,оң аяқпен сол жаттығуды қайталау 3.Б.қ негізгі тұрыс: сол аяқпен қадам жасап, оң қолының саусақтарын түю,оң аяқпен қадам жасау, сол қолының саусақтарын жұдырыққа түю 4.Б.қ негізгі тұрыс: оң аяқпен қадам жасап,сол қолын бүгіп,иығына қою Негізгі қимыл: 1.Допты лақтырып қағып алу 2.Бөрене бойымен жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығуды өз беттерінше орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жәй жүру,тыныс органдарын қалпына келтіру жаттығулары	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бөрене үстімен жүруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу

Өдіскер:



Қараша айы.03.11.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Сылдырмақтар ойыны»

Мақсаты:

1. Тәрбиешінің белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру ж/е жүгіру жаттықтыру. «Сылдырмақ» ойынның шартын түсіндіру.

Құрал-жабдықтар: сылдырмақ

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жан-жаққа шашырап жүру мен жүгіруді алмастыру	Жүгіру ж/е жүру
Ұйымдастырушы-Іздену	Ойыншықпен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ:аяқтарын еденге бос қойып отыру.Сылдырмақты жоғары еөтеру,сылдырлату және төмен түсіру.Бір қолмен содан соң екінші қолмен орындалады.Б.қ келу 2.Б.қ:отыру,сылдырмақ еденге қою,тік түзеліп тұру,отыру,сылдырмақты алу,тік түзелу.Б.қ 3.Б.кетпетінен жатып сылдырмақты қолын алып созу,сылдырмақты көрсету ж/е оны кеудесіне тығу,сылдырмақпен еркін билеу.Б.қ келу Негізгі қимыл: 1.Төрттағандап жүру 2.Сылдырмаққа жіп астынан еңбектеп өту	Тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Тәрбиешінің соңынан тышқан секілді ақырын жүру	Балалар тәрбиешінің соңынан жүреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тәрбиешінің белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру мен жүгіруді

Игереді: «Салдырмақ» ойынның шарттарын

Меңгереді: еңбектеуді ж/е еденде қырымен саты таяқшаларының арасынан еңбектеу өту

Әдіскер:



Қараша айы.04.11.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы: Денсаулық

Бөлімі: Денешынықтыру

Тақырыбы: «Сылдырмақтар ойыны»

Мақсаты:

1. Тәрбиешінің белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру ж/е жүгіру жаттықтыру. «Сылдырмақ» ойынның шартын түсіндіру.

Құрал-жабдықтар: сылдырмақ

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жан-жаққа шашырап жүру мен жүгіруді алмастыру	Жүгіру ж/е жүру
Ұйымдастырушы-Іздену	Ойыншықпен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ:аяқтарын еденге бос қойып отыру.Сылдырмақты жоғары сөтеру,сылдырлату және төмен түсіру.Бір қолмен содан соң екінші қолмен орындалады.Б.қ келу 2.Б.қ:отыру,сылдырмақ еденге қою,тік түзеліп тұру,отыру,сылдырмақты алу,тік түзелу.Б.қ 3.Б.қетпетінен жатып сылдырмақты қолын алып созу,сылдырмақты көрсету ж/е оны кеудесіне тығу,сылдырмақпен еркін билеу.Б.қ келу Негізгі қимыл: 1.Төрттағандап жүру 2.Сылдырмаққа жіп астынан еңбектеп өту	Тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Тәрбиешінің соңынан тышқан секілді ақырын жүру	Балалар тәрбиешінің соңынан жүреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тәрбиешінің белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру мен жүгіруді

Игереді: «Сылдырмақ» ойынның шарттарын

Меңгереді: еңбектеуді ж/е еденде қырымен саты таяқшаларының арасынан еңбектеу өту

Әдіскер:

Қараша айы.08.11.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Сылдырмақтар ойыны»

Мақсаты:

1. Тәрбиешінің белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру ж/е жүгіру жаттықтыру. «Сылдырмақ» ойынның шартын түсіндіру.

Құрал-жабдықтар: сылдырмақ

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жан-жаққа шашырап жүру мен жүгіруді алмастыру	Жүгіру ж/е жүру
Ұйымдастырушы-Іздену	Ойыншықпен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ:аяқтарын еденге бос қойып отыру.Сылдырмақты жоғары сөтеру,сылдырлату және төмен түсіру.Бір қолмен содан соң екінші қолмен орындалады.Б.қ келу 2.Б.қ:отыру,сылдырмақ еденге қою,тік түзеліп тұру,отыру,сылдырмақты алу,тік түзелу.Б.қ 3.Б.кетпетінен жатып сылдырмақты қолын алып созу,сылдырмақты көрсету ж/е оны кеудесіне тығу,сылдырмақпен еркін билеу.Б.қ келу Негізгі қимыл: 1.Төрттағандап жүру 2.Сылдырмаққа жіп астынан еңбектеп өту	Тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Тәрбиешінің соңынан тышқан секілді ақырын жүру	Балалар тәрбиешінің соңынан жүреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тәрбиешінің белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру мен жүгіруді

Игереді: «Салдырмақ» ойынның шарттарын

Меңгереді: еңбектеуді ж/е еденде қырымен саты таяқшаларының арасынан еңбектеу өту

Әдіскер

Қараша айы.10.11.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Акробатика»

Мақсаты:

1. балаларға дұрыс тыныс алуды үйрету,Шапшандық,ептілік қабілеттерін дамыту.

Құрал-жабдықтар: гимнастикалық мат

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Сапқа тұру,Сәлемдесу	
Ұйымдастырушы-Іздену	Жалаушалармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ негізгі тұрыс,жалауша төменде,жалаушаны алға созу,жалаушаны жоғары көтеру,жалаушаны екі жаққа созу 2.Б.қ аяқ иық кендігінде,кеуде тұсында жалаушаны ұстау оңға бұрылу қолды бір жаққа созу 3.Б.қ негізгі тұрыс,жалаушалар тұменде,отыру,жалаушаны алға қарай созу 4.Б.қ аяқ иық кендігінде,жалауша төменде,жалаушаны екі жаққа созу,сол аяқты алға қарай иілу,екі қолды екі жаққа созу тік тұру 5.Б.қ негізгі тұрыс,жалауша төменде 1-8 дейінқос аяқтап секіру Негізгі қимылдар: 1.Қолды тіреп отыру,қолды тіреп жату,аяқты бүгіп иілу 2.Жетекшенің көмегімен көпірше жасау	Тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Зеректілікке арналған жаттығу	Балалар көздерін жұмып отырады,белгі бойынша бір қадам алға басады

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жүрудің түрлерін

Игереді: гимнастикалық жаттығуларды орындау тәсілдерін

Меңгереді: акробатикалық жаттығуларды

Әдіскер:



Қараша айы.11.11.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы: Денсаулық

Бөлімі: Денешынықтыру

Тақырыбы: «Акробатика»

Мақсаты:

1. балаларға дұрыс тыныс алуды үйрету, Шапшаңдық, ептілік қабілеттерін дамыту.

Құрал-жабдықтар: гимнастикалық мат

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Сапқа тұру, Сәлемдесу	
Ұйымдастырушы-Іздену	Жалаушалармен орындалатын ЖДЖ: 1. Б.қ негізгі тұрыс, жалауша төменде, жалаушаны алға созу, жалаушаны жоғары көтеру, жалаушаны екі жаққа созу 2. Б.қ аяқ иық кеңдігінде, кеуде тұсында жалаушаны ұстау оңға бұрылу қолды бір жаққа созу 3. Б.қ негізгі тұрыс, жалаушалар тұменде, отыру, жалаушаны алға қарай созу 4. Б.қ аяқ иық кеңдігінде, жалауша төменде, жалаушаны екі жаққа созу, сол аяқты алға қарай иілу, екі қолды екі жаққа созу тік тұру 5. Б.қ негізгі тұрыс, жалауша төменде 1-8 дейін қос аяқтап секіру Негізгі қимылдар: 1. Қолды тіреп отыру, қолды тіреп жату, аяқты бүгіп иілу 2. Жетекшенің көмегімен көпірше жасау	Тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Зеректілікке арналған жаттығу	Балалар көздерін жұмып отырады, белгі бойынша бір қадам алға басады

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жүрудің түрлерін

Игереді: гимнастикалық жаттығуларды орындау тәсілдерін

Меңгереді: акробатикалық жаттығуларды

Әдіскер:



Қараша айы, 15.11.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы: Денсаулық

Бөлімі: Денешынықтыру

Тақырыбы: «Акробатика»

Мақсаты:

1. балаларға дұрыс тыныс алуды үйрету, Шапшаңдық, ептілік қабілеттерін дамыту.

Құрал-жабдықтар: гимнастикалық мат

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Сапқа тұру, Сәлемдесу	
Ұйымдастырушы-Іздену	Жалаушалармен орындалатын ЖДЖ: 1. Б.қ негізгі тұрыс, жалауша төменде, жалаушаны алға созу, жалаушаны жоғары көтеру, жалаушаны екі жаққа созу 2. Б.қ аяқ нық кендігінде, кеуде тұсында жалаушаны ұстау оңға бұрылу қолды бір жаққа созу 3. Б.қ негізгі тұрыс, жалаушалар төменде, отыру, жалаушаны алға қарай созу 4. Б.қ аяқ нық кендігінде, жалауша төменде, жалаушаны екі жаққа созу, сол аяқты алға қарай иілу, екі қолды екі жаққа созу тік тұру 5. Б.қ негізгі тұрыс, жалауша төменде 1-8 дейін қос аяқтап секіру Негізгі қимылдар: 1. Қолды тіреп отыру, қолды тіреп жату, аяқты бүгіп иілу 2. Жетекшенің көмегімен көпірше жасау	Тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Зеректілікке арналған жаттығу	Балалар көздерін жұмып отырады, белгі бойынша бір қадам алға басады

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жүрудің түрлерін

Игереді: гимнастикалық жаттығуларды орындау тәсілдерін

Меңгереді: акробатикалық жаттығуларды

Әдіскер: 

Қараша айы.17.11.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Тепе-теңдікті сақтап жүру»

Мақсаты:

1. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту.Қозғалыс белсенділігін арттыру.Қол-аяқ қимыл-қозғалысты үйлесімділігін дамыту

Құрал-жабдықтар: жіп,текше,гимнастикалақ ұзын орындық,құм салынған қапшықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатарға сапқа тұру,бір қатар тізбекпен жүру,жүгіру,жіппен аттап өту	
Ұйымдастырушы-Іздену	Текшемен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.түзу тұру,қол төмен түсірулі,қолды жоғары көтеріп,оң қолдан сол қолға текшені ауыстыру,б.қ.келу. 2.Б.қ.түзу тұру,аяқтар арасы сәл алшақ: қолды екі жаққа созу,алға қарай еңкею,текшенісол аяқтың ұшына жақындатып қою,түзелу.Б.қ.келу 3.Б.қ.негізгі тұрыс,текше оң қолда.отыру,текшені алға созу,сол қолға ауыстару б.қ.келу 4.Б.тізерлеп тұру,текше оң қолда,оңға бұрылу,текшені аяқтарының ұшына жақындатып қою,тік түзеліп тұру,қол белде оңға бұрылу,текшені алу б.қ.келу 5.Б.қ.негізгі тұрыс,текше еденде.Оң ж/е сол аяқпен текше айналасында үзіліс жасап секіру Негізгі қимыл: 1.Гимнастикалық орындық үстіндегі қолды жоғары көтеріп аяқ ұшымен жүру 2.Гимнастикалық орындық үстіндегі текшелерді аттап жүру	Балалар жаттығуды текшемен орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Қоян бақшада» Бір қатар сапқа тұру	Орындықтар арасынан жіптер байланысады.Қояндар балалар қақпадан бақшаға өтеді.

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тәрбиешінің басшылығымен бағытты ауыстырып жүреді

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: еңбектеуге ж/е баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуді

Әдіскер: 

Қараша айы 18.11.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы: Денсаулық

Бөлімі: Денешынықтыру

Тақырыбы: «Тепе-теңдікті сақтап жүру»

Мақсаты:

1. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігін арттыру. Қол-аяқ қимыл-қозғалысты үйлесімділігін дамыту

Құрал-жабдықтар: жіп, текше, гимнастикалық ұзын орындық, құм салынған қапшықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатарға сапқа тұру, бір қатар тізбекпен жүру, жүгіру, жіппен аттап өту	
Ұйымдастырушы-Іздену	Текшемен орындалатын ЖДЖ: 1. Б.қ. түзу тұру, қол төмен түсірулі, қолды жоғары көтеріп, оң қолдан сол қолға текшені ауыстыру, б.қ. келу. 2. Б.қ. түзу тұру, аяқтар арасы сәл алыс, қолды екі жаққа созу, алға қарай еңкею, текшені сол аяқтың ұшына жақындатып қою, түзелу. Б.қ. келу 3. Б.қ. негізгі тұрыс, текше оң қолда, отыру, текшені алға созу, сол қолға ауыстыру б.қ. келу 4. Б. тізерлеп тұру, текше оң қолда, оңға бұрылу, текшені аяқтарының ұшына жақындатып қою, тік түзіліп тұру, қол белде оңға бұрылу, текшені алу б.қ. келу 5. Б.қ. негізгі тұрыс, текше еденде. Оң ж/е сол аяқпен текше айналасында үзіліс жасап секіру Негізгі қимыл: 1. Гимнастикалық орындық үстіндегі қолды жоғары көтеріп аяқ ұшымен жүру 2. Гимнастикалық орындық үстіндегі текшелерді аттап жүру	Балалар жаттығуды текшемен орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Қоян бақшада» Бір қатар сапқа тұру	Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар балалар қақпадан бақшаға өтеді.

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тәрбиешінің басшылығымен бағытты ауыстырып жүреді

Игереді: ойынның шарттарын, жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: еңбектеуге ж/е баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуді

Әдіскер:

Қазраша айы.22.11.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Тепе-теңдікті сақтап жүру»

Мақсаты:

1. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту.Қозғалыс белсенділігін арттыру.Қол-аяқ қимыл-қозғалысты үйлесімділігін дамыту

Құрал-жабдықтар: жіп,текше,гимнастикалақ ұзын орындық,күм салынған қапшықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатарға сапқа тұру,бір қатар тізбекпен жүру,жүгіру,жіппен аттап өту	
Ұйымдастырушы-Іздену	Текшемен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.түзу тұру,қол төмен түсірулі,қолды жоғары көтеріп,оң қолдан сол қолға текшені ауыстыру,б.қ келу. 2.Б.қ.түзу тұру,аяқтар арасы сәл алшақ: қолды екі жаққа созу,алға қарай еңкею,текшені сол аяқтың ұшына жақындатып қою,түзелу.Б.қ келу 3.Б.қ негізгі тұрыс,текше оң қолда.отыру,текшені алға созу,сол қолға ауыстару б.қ келу 4.Б. тізерлеп тұру,текше оң қолда,оңға бұрылу,текшені аяқтарының ұшына жақындатып қою,тік түзеліп тұру,қол белде оңға бұрылу,текшені алу б.қ келу 5.Б.қ негізгі тұрыс,текше еденде.Оң ж/е сол аяқпен текше айналасында үзіліс жасап секіру Негізгі қимыл: 1.Гимнастикалық орындық үстіндегі қолды жоғары көтеріп аяқ ұшымен жүру 2.Гимнастикалық орындық үстіндегі текшелерді аттап жүру	Балалар жаттығуды текшемен орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Қоян бақшада» Бір қатар сапқа тұру	Орындықтар арасынан жіптер байланысады.Қояндар балалар қақпадан бақшаға өтеді.

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тәрбиешінің басшылығымен бағытты ауыстырып жүреді

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Менгереді: еңбектеуге ж/е баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуді

Әдіскер:



Қараша айы.24.11.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Допты домалату»

Мақсаты:

1. Допты бір-біріне лақтыруды үйрету.Белгіге назар аударып жылдам жаап беру дағдысын қалыптастыру

Құрал-жабдықтар:доптар,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Тәрбиешінің ұсынысы бойынша доптарды іріктеп алу	
Ұйымдастырушы-Іздену	Дөппен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ отырып орындалады.Алға қарай иілу,алға қарай ұмтылу,алға қарай ұмтылу.Алға қарай иілу,аяқтарды бүкпей еденге допты тигізу,тік тұру 2.Б.қ тізерлеп отыру.Бір жаққа қарай бұрылу,еденге допты тигізу,тік тұру.Дәл осылай сол жаққа қарай жасау. 3.Б.қ денені тік қстау.Екі аякпен секіру «Доп секілді секіру» Негізгі қимылдар: 1.Допты басынан асыра лақтыру 2.допты-бір-біріне домалату 3.Еңбектеп жүру	
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жылан секілді ирелендеп,бір қатар тізбекпен жүру	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір-біріне допты домалатуды

Игереді: негізгі жаттығуларды орындау жолдырын

Менгереді: ұзындыққа лақтыру әдістерін

Әдіскер:

Қараша айы.25.11.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Допты домалату»

Мақсаты:

1. Допты бір-біріне лақтыруды үйрету.Белгіге назар аударып жылдам жаап беру дағдысын қалыптастыру

Құрал-жабдықтар:доптар,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Тәрбиешінің ұсынысы бойынша доптарды іріктеп алу	
Ұйымдастырушы-іздену	Доппен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ отырып орындалады.Алға қарай иілу,алға қарай ұмтылу,алға қарай ұмтылу.Алға қарай иілу,аяқтарды бүкпей еденге допты тигізу,тік тұру 2.Б.қ тізерлеп отыру.Бір жаққа қарай бұрылу,еденге допты тигізу,тік тұру.Дәл осылай сол жаққа қарай жасау. 3.Б.қ денені тік қстау.Екі аяқпен секіру «Доп секілді секіру» Негізгі қимылдар: 1.Допты басынан асыра лақтыру 2.допты-бір-біріне домалату 3.Еңбектеп жүру	
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жылан секілді ирелендеп,бір қатар тізбекпен жүру	

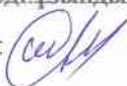
Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір-біріне допты домалатуды

Игереді: негізгі жаттығуларды орындау жолдпырын

Меңгереді: ұзындыққа лақтыру әдістерін

Әдіскер:



Қараша айы.29.11.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Допты домалату»

Мақсаты:

1. Допты бір-біріне лақтыруды үйрету.Белгіге назар аударып жылдам жаап беру дағдысын қалыптастыру

Құрал-жабдықтар:доптар,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Тәрбиешінің ұсынысы бойынша доптарды іріктеп алу	
Ұйымдастырушы-іздену	Доппен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ отырып орындалады.Алға қарай иілу,алға қарай ұмтылу,алға қарай ұмтылу.Алға қарай иілу,аяқтарды бүкпей еденге допты тигізу,тік тұру 2.Б.қ тізерлеп отыру.Бір жаққа қарай бұрылу,еденге допты тигізу,тік тұру.Дәл осылай сол жаққа қарай жасау. 3.Б.қ денені тік қстау.Екі аяқпен секіру «Доп секілді секіру» Негізгі қимылдар: 1.Допты басынан асыра лақтыру 2.допты-бір-біріне домалату 3.Еңбектеп жүру	
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жылан секілді ирелендеп,бір қатар тізбекпен жүру	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір-біріне допты домалатуды

Игереді: негізгі жаттығуларды орындау жолдырын

Меңгереді:ұзындыққа лақтыру әдістерін

Әдіскер:

Желтоқсан айы.01.12.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ.қолдарымызды түсіріп тқрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тқрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып,екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

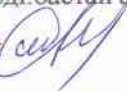
Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер:



Желтоқсан айы.02.12.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Максаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ:жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ қолдарымызды түсіріп тқрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тқрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып.екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер

Желтоқсан айы.06.12.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ:жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ қолдарымызды түсіріп тқрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тқрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып,екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер: 

Желтоқсан айы.08.12.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Допты домалату»

Мақсаты:

1. Допты бір-біріне лақтыруды үйрету.Белгіге назар аударып жылдам жаап беру дағдысын қалыптастыру

Құрал-жабдықтар:доптар,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Тәрбиешінің ұсынысы бойынша доптарды іріктеп алу	
Ұйымдастырушы-Іздену	Доппен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ отырып орындалады.Алға қарай иілу,алға қарай ұмтылу,алға қарай ұмтылу.Алға қарай иілу,аяқтарды бүкпей еденге допты тигізу,тік тұру 2.Б.қ тізерлеп отыру.Бір жаққа қарай бұрылу,еденге допты тигізу,тік тұру.Дәл осылай сол жаққа қарай жасау. 3.Б.қ денені тік қстау.Екі аяқпен секіру «Доп секілді секіру» Негізгі қимылдар: 1.Допты басынан асыра лақтыру 2.допты-бір-біріне домалату 3.Еңбектеп жүру	
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жылан секілді ирелеңдеп,бір қатар тізбекпен жүру	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір-біріне допты домалатуды

Игереді: негізгі жаттығуларды орындау жолдырын

Меңгереді: ұзындыққа лақтыру әдістерін

Әдіскер:



Желтоқсан айы, 09.12.2021 ж «Арман» тобы

Білім беру саласы: Денсаулық

Бөлімі: Денешынықтыру

Тақырыбы: «Допты домалату»

Мақсаты:

1. Допты бір-біріне лақтыруды үйрету. Белгіге назар аударып жылдам жаап беру дағдысын қалыптастыру

Құрал-жабдықтар: доптар, ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Тәрбиешінің ұсынысы бойынша доптарды іріктеп алу	
Ұйымдастырушы-іздену	Доппен орындалатын ЖДЖ: 1. Б.қ отырып орындалады. Алға қарай иілу, алға қарай ұмтылу, алға қарай ұмтылу. Алға қарай иілу, аяқтарды бүкпей еденге допты тигізу, тік тұру 2. Б.қ тізерлеп отыру. Бір жаққа қарай бұрылу, еденге допты тигізу, тік тұру. Дәл осылай сол жаққа қарай жасау. 3. Б.қ денені тік қстау. Екі аяқпен секіру «Доп секілді секіру» Негізгі қимылдар: 1. Допты басынан асыра лақтыру 2. допты-бір-біріне домалату 3. Еңбектеп жүру	
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жылан секілді ирелендеп, бір қатар тізбекпен жүру	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір-біріне допты домалатуды

Игереді: негізгі жаттығуларды орындау жолдырын

Меңгереді: ұзындыққа лақтыру әдістерін

Әдіскер:



Желтоқсан айы.13.12.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Допты домалату»

Мақсаты:

1. Допты бір-біріне лақтыруды үйрету.Белгіге назар аударып жылдам жаап беру дағдысын қалыптастыру

Құрал-жабдықтар:доптар,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Тәрбиешінің ұсынысы бойынша доптарды іріктеп алу	
Ұйымдастырушы-Іздену	Доппен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ отырып орындалады.Алға қарай иілу,алға қарай ұмтылу,алға қарай ұмтылу.Алға қарай иілу,аяқтарды бүкпей еденге допты тигізу,тік тұру 2.Б.қ тізерлеп отыру.Бір жаққа қарай бұрылу,еденге допты тигізу,тік тұру.Дәл осылай сол жаққа қарай жасау. 3.Б.қ денені тік қстау.Екі аяқпен секіру «Доп секілді секіру» Негізгі қимылдар: 1.Допты басынан асыра лақтыру 2.допты-бір-біріне домалату 3.Еңбектеп жүру	
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жылан секілді ирелендеп,бір қатар тізбекпен жүру	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір-біріне допты домалатуды

Игереді: негізгі жаттығуларды орындау жолдпырын

Меңгереді: ұзындыққа лақтыру әдістерін

Әдіскер



Желтоқсан айы.15.12.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Қайталамалы жүгіру»

Мақсаты:Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру.Шапшаңдық,ептілік қасиеттерін дамыту

1. Допты бір-біріне лақтыруды үйрету.Белгіге назар аударып жылдам жаап беру дағдысын қалыптастыру

Құрал-жабдықтар:таспалар,гимнастикалақ орындықтар,доп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Қолындағы таспамен шағын қадаммен жүру.Шеңбердің бойымен жүру	
Ұйымдастырушы-Іздену	Таспамен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ таспаның бір шетінен ұстап тұру.Бірнеше сермеуден кейін 4/6 рет басқа қолына лентаны қстау ж/е осы тапсырманы қайталау 2.Б.қ аяқтарымыз бірге,отырамыз,таспаны екі қолмен екі жағынан ұстау.Тік тұру,екі қолды жоғары көтеру,оларға қарау.Алдыға қарай еңкею Шапшаң жүгіру Бірінен соң бірі баяу жүреді.Таспаны орнына қою. Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық орындық үстімен жүру 2.Допты лақтырып қағып алу	Жаттығуларды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жылан секілді ирелеңдеп,бір қатар тізбекпен жүру	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: қайталмалы жүгіруді,гимнастикалық орындық үстімен жүруді еңбектеуді

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді: допты лақтырып ұстау тәсілдерін

Әдіскер: 

Желтоқсан айы.20.12.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Қайталамалы жүгіру»

Мақсаты:Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру.Шапшаңдық,ептілік қасиеттерін дамыту

1. Допты бір-біріне лақтыруды үйрету.Белгіге назар аударып жылдам жаап беру дағдысын қалыптастыру

Құрал-жабдықтар:таспалар,гимнастикалық орындықтар,доп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Қолындағы таспамен шағын қадаммен жүру.Шеңбердің бойымен жүру	
Ұйымдастырушы-Іздәну	Таспамен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ таспаның бір шетінен ұстап тұру.Бірнеше сермеуден кейін 4/6 рет басқа қолына лентаны қстау ж/е осы тапсырманы қайталау 2.Б.қ аяқтарымыз бірге,отырамыз,таспаны екі қолмен екі жағынан ұстау.Тік тұру,екі қолды жоғары көтеру,оларға қарау.Алдыға қарай еңкею Шапшаң жүгіру Бірінен соң бірі баяу жүреді.Таспаны орнына қою. Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық орындық үстімен жүру 2.Допты лақтырып қағып алу	Жаттығуларды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жылан секілді ирелеңдеп,бір қатар тізбекпен жүру	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: қайталмалы жүгіруді,гимнастикалық орындық үстімен жүруді еңбектеуді

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді: допты лақтырып ұстау тәсілдерін

Әдіскер



Желтоқсан айы.22.12.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Қайталамалы жүгіру»

Мақсаты:Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру.Шапшаңдық,ептілік қасиеттерін дамыту

1. Допты бір-біріне лақтыруды үйрету.Белгіге назар аударып жылдам жаап беру дағдысын қалыптастыру

Құрал-жабдықтар:таспалар,гимнастикалық орындықтар,доп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Қолындағы таспамен шағын қадаммен жүру.Шеңбердің бойымен жүру	
Ұйымдастырушы-іздену	Таспамен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ таспаның бір шетінен ұстап тұру.Бірнеше сермеуден кейін 4/6 рет басқа қолына лентаны қстау ж/е осы тапсырманы қайталау 2.Б.қ аяқтарымыз бірге,отырамыз,таспаны екі қолмен екі жағынан ұстау.Тік тұру,екі қолды жоғары көтеру,оларға қарау.Алдыға қарай еңкею Шапшаң жүгіру Бірінен соң бірі баяу жүреді.Таспаны орнына қою. Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық орындық үстімен жүру 2.Допты лақтырып қағып алу	Жаттығуларды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жылан секілді ирелеңдеп,бір қатар тізбекпен жүру	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: қайталмалы жүгіруді,гимнастикалық орындық үстімен жүруді еңбектеуді

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді: допты лақтырып ұстау тәсілдерін

Әдіскер:

Желтоқсан айы.23.12.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бунамен»

Мақсаты:

1.Бунамен орындалатын жаттығуларды үйрету.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығуға үйретуді жалғастыру

Құрал-жабдықтар:доптар,доғалар,түрлі-түсті орамалдар

Өрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Өз беттерінше сапқа тізіліп тұру	
Ұйымдастырушы-Іздену	Орамалдармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ аяқтардың арасын ашып отыру,орамалды екі ұолмен ұстап тұру 2.Б.қ орамалды екі қолмен ұшынан ұстап тұру,қолдарын түсіріп сермеутұру,орамалмен бетті жауып отыру.Тік тұру,қолдарын түсіру 3.Б.қ етпетінен жату,екі қолды алға қарай созу,орамал бір қолында.орамалды жоғарыға қарай сермеу,оған қарау,қолдарын еденге түсіру.Дәл осыны басқа қолға орындау 4.Б.қ орамал иыққа қою ж/еекі жаққа денені бұру Негізгі жаттығулар: 1.Таяқшалар,жіптер арасынан допты қақпаларға итеру 2.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Жаттығуларды тәрбиешімен орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Іуеннің ырғағымен отырып тұруды орындау	Балалар қимылдарды орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: Бунамен жаттығуларды орындауды

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді:гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді

Әдіскер:

Желтоқсан айы.27.12.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бунамен»

Мақсаты:

1.Бунамен орындалатын жаттығуларды үйрету.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығуға үйретуді жалғастыру

Құрал-жабдықтар:доптар,доғалар,түрлі-түсті орамалдар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Өз беттерінше сапқа тізіліп тұру	
Ұйымдастырушы-Іздену	Орамалдармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ аяқтардың арасын ашып отыру,орамалды екі ұлмен ұстап тұру 2.Б.қ орамалды екі қолмен ұшынан ұстап тұру,қолдарын түсіріп сермеутұру,орамалмен бетті жауып отыру.Тік тұру,қолдарын түсіру 3.Б.қ етпетінен жату,екі қолды алға қарай созу,орамал бір қолында,орамалды жоғарыға қарай сермеу,оған қарау,қолдарын еденге түсіру.Дәл осыны басқа қолға орындау 4.Б.қ орамал иыққа қою ж/еекі жаққа денені бұру Негізгі жаттығулар: 1.Таяқшалар,жіптер арасынан допты қақпаларға итеру 2.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Жаттығуларды тәрбиешімен орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Іуеннің ырғағымен отырып тұруды орындау	Балалар қимылдарды орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: Бунамен жаттығуларды орындауды

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді:гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді

Әдіскер:



Желтоқсан айы.29.12.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бунамен»

Мақсаты:

1.Бунамен орындалатын жаттығуларды үйрету.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығуға үйретуді жалғастыру

Құрал-жабдықтар:доптар,доғалар,түрлі-түсті орамалдар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Өз беттерінше сапқа тізіліп тұру	
Ұйымдастырушы-Іздену	Орамалдармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ аяқтардың арасын ашып отыру,орамалды екі ұолмен ұстап тұру 2.Б.қ орамалды екі қолмен ұшынан ұстап тұру,қолдарын түсіріп сермеутұру,орамалмен бетті жауып отыру.Тік тұру,қолдарын түсіру 3.Б.қ етпетінен жату,екі қолды алға қарай созу,орамал бір қолында орамалды жоғарыға қарай сермеу,оған қарау,қолдарын еденге түсіру.Дәл осыны басқа қолға орындау 4.Б.қ орамал иыққа қою ж/еекі жаққа денені бұру Негізгі жаттығулар: 1.Таяқшалар,жіптер арасынан допты қақпаларға итеру 2.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Жаттығуларды тәрбиешімен орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Іуеннің ырғағымен отырып тұруды орындау	Балалар қимылдарды орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: Бунамен жаттығуларды орындауды

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді:гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді

Әдіскер:



Желтоқсан айы.30.12.2021ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ қолдарымызды түсіріп тқрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тқрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып,екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер

Қаңтар айы.05.01.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Тігінен тұрған нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1. Тігінен тұрған нысанаға оң ж/е сол қолмен лақтыру ептіліктерін жетілдіру

Құрал-жабдықтар: 1-2 гимнастикалық орындық,3-4 үлкен шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Кең еркін кадаммен тәрбиешінің соңынан жүру ж/е жүгіру	Тәрбиешінің көрсетуі бойынша сылдырмақты көтеру
Ұйымдастырушы-Іздену	сылдырмақпен орындалатынЖДЖ: 1.Б.ұотырып,аяқтардың арасынсәл ашу,бір қолында сылдырмақты ұстау.сол қолмен де орындау 2.Б.қсылдырмақ алға қарай созылған екі қолды,алға иілу б.қ келу 3.Б.қшалқақтап жату,сылдырмақ екі қолда екі жанында ұстау,отыру,сылдырмақты екі аяқтың ұшына тигізу 4.Б.қ бір аяқпен орында секіріп тұру Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу 2.Тігінен қойылған нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Өз жұбыңды тап» аз қимылды ойын	Бала өзіне жұп таңдайды,оны қолынан ұстап онымен бірге жұптасып жүреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолмен лақтыруды

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: гимнастикалық қабырғаға өрмелеу дағдыларын

Әдіскер: 

Қаңтар айы.06.01.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Тігінен тұрған нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1. Тігінен тұрған нысанаға оң ж/е сол қолмен лақтыру ептіліктерін жетілдіру

Құрал-жабдықтар: 1-2 гимнастикалық орындық,3-4 үлкен шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Кең еркін қадаммен тәрбиешінің соңынан жүру ж/е жүгіру	Тәрбиешінің көрсетуі бойынша сылдырмақты көтеру
Ұйымдастырушы-Іздену	сылдырмақпен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.ұтырып,аяқтардың арасын сәл ашу,бір қолында сылдырмақты ұстау,сол қолмен де орындау 2.Б.қсылдырмақ алға қарай созылған екі қолды,алға иілу б.қ келу 3.Б.қшалқақтап жату,сылдырмақ екі қолда екі жанында ұстау,отыру,сылдырмақты екі аяқтың ұшына тигізу 4.Б.қ бір аяқпен орында секіріп тұру Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу 2.Тігінен қойылған нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Өз жұбыңды тап» аз қимылды ойын	Бала өзіне жұп таңдайды,оны қолынан ұстап онымен бірге жұптасып жүреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолмен лақтыруды

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: гимнастикалық қабырғаға өрмелеу дағдыларын

Әдіскер: 

Қаңтар айы.10.01.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету.Балаларды достық қарым-қатынаста болуға үйрету

Құрал-жабдықтар: текшелер,шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүріс барысында тоқтап бұрылыстар жасау	Қозғалыстардың ауысуына қарап балалардың жауаптарын қарау
Ұйымдастырушы-іздену	Текшемен орындалатынЖДЖ: 1.Б.кнегізгі тұрыс,текше оң қолында.Қолдарын екі жаққа созып жоғары көтеру,текшені сол қолға ауыстыру б.қ келу 2.Б.қ аяқтың арасын ашып тұру,текше оң қолда,екі қолды екі жаққа созу.Алға иілу,сол аяқтың ұшына жақындатып текшені қою,тік тұру екі қолды созу,иіліп текшені сол қолға алу 3.Б.қ негізгі тұрыс,текше оң қолда,отыру текшені алға созып ,сол қолға ауыстыру,тұру,текше сол қолда 4.Б.қ негізгі тұрыс,қолдарын еркін ұстау,текше еденнің үстінде.Текшенің айналасында кідірістермен оң ж/е сол аяқпен секіру Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.Одан түсіп жүгіріп келіп қзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жүру.Табанды толық басып жүруді аяқтың ұшымен жүрумен ауыстырып отыру	

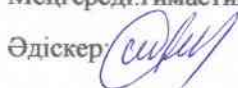
Күтілетін нәтиже:

Біледі: жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:гимнастикалық қабырғаға өрмелеу дағдыларын

Әдіскер:



Қаңтар айы.12.01.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету.Балаларды достық қарым-қатынаста болуға үйрету

Құрал-жабдықтар: текшелер,шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүріс барысында тоқтап бұрылыстар жасау	Қозғалыстардың ауысуына қарап балалардың жауаптарын қарау
Ұйымдастырушы-іздену	Текшемен орындалатынЖДЖ: 1.Б.қнегізгі тұрыс,текше оң қолында.Қолдарын екі жаққа созып жоғары көтеру,текшені сол қолға ауыстыру б.қ келу 2.Б.қ аяқтың арасын ашып тұру,текше оң қолда,екі қолды екі жаққа созу.Алға иілу,сол аяқтың ұшына жақындатып текшені қою,тік тұру екі қолды созу,иіліп текшені сол қолға алу 3.Б.қ негізгі тұрыс,текше оң қолда,отыру текшені алға созып ,сол қолға ауыстыру,тұру,текше сол қолда 4.Б.қ негізгі тұрыс,қолдарын еркін ұстау,текше еденнің үстінде.Текшенің айналасында кідірістермен оң ж/е сол аяқпен секіру Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.Одан түсіп жүгіріп келіп қзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жүру. Табанды толық басып жүруді аяқтың ұшымен жүрумен ауыстырып отыру	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:гимнастикалық қабырғаға өрмелеу дағдыларын

Әдіскер:

Қаңтар айы.13.01.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету.Балаларды достық қарым-қатынаста болуға үйрету

Құрал-жабдықтар: текшелер,шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүріс барысында тоқтап бұрылыстар жасау	Қозғалыстардың ауысуына қарап балалардың жауаптарын қарау
Ұйымдастырушы-іздену	Текшемен орындалатынЖДЖ: 1.Б.қнегізгі тұрыс,текше оң қолында.Қолдарын екі жаққа созып жоғары көтеру,текшені сол қолға ауыстыру б.қ келу 2.Б.қ аяқтың арасын ашып тұру,текше оң қолда,екі қолды екі жаққа созу.Алға иілу,сол аяқтың ұшына жақындатып текшені қою,тік тұру екі қолды созу,иіліп текшені сол қолға алу 3.Б.қ негізгі тұрыс,текше оң қолда,отыру текшені алға созып ,сол қолға ауыстыру,тұру,текше сол қолда 4.Б.қ негізгі тұрыс,қолдарын еркін ұстау,текше еденнің үстінде.Текшенің айналасында кідірістермен оң ж/е сол аяқпен секіру Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.Одан түсіп жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жүру.Табанды толық басып жүруді аяқтың ұшымен жүрумен ауыстырып отыру	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:гимнастикалық қабырғаға өрмелеу дағдыларын

Әдіскер

Қаңтар айы.17.01.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бөрене үстімен тепе - теңдікті сақтап жүру»

Мақсаты:

1. Бөрене үстімен жүруді үйрету,допты алысқа лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту

Құрал-жабдықтар: доп,текшелер

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар тізбекпен жүру.алаңды айналып баяу жүру,аяқ ұшымен,өкшемен жүру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	ЖДЖ: 1.Б.қ енгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасау,оң қолының саусақтарын жұдырыққа түю,оң аяқпен қадам жасау,б.қ келу 2.Б.қ енгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасап, оң қолын шынтақ тұсынан бүгу,оң аяқпен сол жаттығуды қайталау 3.Б.қ негізгі тұрыс: сол аяқпен қадам жасап, оң қолының саусақтарын түю,оң аяқпен қадам жасау, сол қолының саусақтарын жұдырыққа түю 4.Б.қ негізгі тұрыс: оң аяқпен қадам жасап,сол қолын бүгіп,нығына қою Негізгі қимыл: 1.Допты лақтырып қағып алу 2.Бөрене бойымен жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығуды өз беттерінше орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жәй жүру,тыныс органдарын қалпына келтіру жаттығулары	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бөрене үстімен жүруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу

Әдіскер:



Қаңтар айы.19.01.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бөрене үстімен тепе - теңдікті сақтап жүру»

Мақсаты:

1. Бөрене үстімен жүруді үйрету,допты алысқа лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту

Құрал-жабдықтар: доп,текшелер

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар тізбекпен жүру,алаңды айналып баяу жүру,аяқ ұшымен,өкшемен жүру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	ЖДЖ: 1.Б.қ енгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасау,оң қолының саусақтарын жұдырыққа түю,оң аяқпен қадам жасау,б.қ келу 2.Б.қ енгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасап, оң қолын шынтақ тұсынан бүту,оң аяқпен сол жаттығуды қайталау 3.Б.қ негізгі тұрыс: сол аяқпен қадам жасап, оң қолының саусақтарын түю,оң аяқпен қадам жасау, сол қолының саусақтарын жұдырыққа түю 4.Б.қ негізгі тұрыс: оң аяқпен қадам жасап,сол қолын бүгіп,иығына қою Негізгі қимыл: 1.Допты лақтырып қағып алу 2.Бөрене бойымен жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығуды өз беттерінше орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жәй жүру,тыныс органдарын қалпына келтіру жаттығулары	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бөрене үстімен жүруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу

Әдіскер:

Қаңтар айы.20.01.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бөрене үстімен тепе - теңдікті сақтап жүру»

Мақсаты:

1. Бөрене үстімен жүруді үйрету,допты алысқа лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту

Құрал-жабдықтар: доп,текшелер

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар тізбекпен жүру,аланды айналып баяу жүру,аяқ ұшымен,өкшемен жүру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	ЖДЖ: 1.Б.қ енгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасау,оң қолының саусақтарын жұдырыққа түю,оң аяқпен қадам жасау,б.қ келу 2.Б.қ енгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасап, оң қолын шынтақ тұсынан бүгу,оң аяқпен сол жаттығуды қайталау 3.Б.қ негізгі тұрыс: сол аяқпен қадам жасап, оң қолының саусақтарын түю,оң аяқпен қадам жасау, сол қолының саусақтарын жұдырыққа түю 4.Б.қ негізгі тұрыс: оң аяқпен қадам жасап,сол қолын бүгіп,иығына қою Негізгі қимыл: 1.Допты лақтырып қағып алу 2.Бөрене бойымен жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығуды өз беттерінше орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жәй жүру,тыныс органдарын қалпына келтіру жаттығулары	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бөрене үстімен жүруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу

Әдіскер:



Қаңтар айы.24.01.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бөрене үстімен жүруді үйрету,допты алысқа лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту

Құрал-жабдықтар: доп,текшелер

Өрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар тізбекпен жүру.алаңды айналып баяу жүру,аяқ ұшымен,өкшемен жүру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	ЖДЖ: 1.Б.қ енгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасау,оң қолының саусақтарын жұдырыққа түю,оң аяқпен қадам жасау,б.қ келу 2.Б.қ енгізгі тұрыс:сол аяқпен қадам жасап, оң қолын шынтақ тұсынан бүгу,оң аяқпен сол жаттығуды қайталау 3.Б.қ енгізгі тұрыс: сол аяқпен қадам жасап, оң қолының саусақтарын түю,оң аяқпен қадам жасау, сол қолының саусақтарын жұдырыққа түю 4.Б.қ енгізгі тұрыс: оң аяқпен қадам жасап,сол қолын бүгіп,иығына қою Негізгі қимыл: 1.Допты лақтырып қағып алу 2.Бөрене бойымен жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығуды өз беттерінше орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жәй жүру,тыныс органдарын қалпына келтіру жаттығулары	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бөрене үстімен жүруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу

Әдіскер:

Қаңтар айы.24.01.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ.қолдарымызды түсіріп тқрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тқрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып.екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер: 

Қаңтар айы.26.01.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Бірғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ.қолдарымызды түсіріп тқрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тқрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып.екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер:

Қаңтар айы.27.01.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ.қолдарымызды түсіріп тұрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тұрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып,екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер: 

Қаңтар айы.31.01.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ.қолдарымызды түсіріп тқрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тқрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып,екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер:

Ақпан айы.02.02.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Қайталамалы жүгіру»

Мақсаты:Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру.Шапшаңдық,ептілік қасиеттерін дамыту

1. Допты бір-біріне лақтыруды үйрету.Белгіге назар аударып жылдам жаап беру дағдысын қалыптастыру

Құрал-жабдықтар:таспалар,гимнастикалақ орындықтар,доп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Қолындағы таспамен шағын қадаммен жүру.Шеңбердің бойымен жүру	
Ұйымдастырушы-Іздену	Таспамен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ таспаның бір шетінен ұстап тұру.Бірнеше сермеуден кейін 4/6 рет басқа қолына лентаны кстау ж/е осы тапсырманы қайталау 2.Б.қ аяқтарымыз бірге,отырамыз,таспаны екі қолмен екі жағынан ұстау.Тік тұру,екі қолды жоғары көтеру,оларға қарау.Алдыңа қарай еңкею Шапшаң жүгіру Бірінен соң бірі баяу жүреді.Таспаны орнына қою. Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық орындық үстімен жүру 2.Допты лақтырып қағып алу	Жаттығуларды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жылан секілді ирелеңдеп,бір қатар тізбекпен жүру	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: қайталмалы жүгіруді,гимнастикалық орындық үстімен жүруді еңбектеуді

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді: допты лақтырып ұстау тәсілдерін

Әдіскер:



Ақпан айы.03.02.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Қайталамалы жүгіру»

Мақсаты:Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру.Шапшаңдық,ептілік қасиеттерін дамыту

1. Допты бір-біріне лақтыруды үйрету.Белгіге назар аударып жылдам жаап беру дағдысын қалыптастыру

Құрал-жабдықтар:таспалар,гимнастикалақ орындықтар,доп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Қолындағы таспамен шағын қадаммен жүру.Шеңбердің бойымен жүру	
Ұйымдастырушы-Іздену	Таспамен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ таспаның бір шетінен ұстап тұру.Бірнеше сермеуден кейін 4/6 рет басқа қолына лентаны қстау ж/е осы тапсырманы қайталау 2.Б.қ аяқтарымыз бірге,отырамыз,таспаны екі қолмен екі жағынан ұстау.Тік тұру,екі қолды жоғары көтеру,оларға қарау.Алдыға қарай еңкею Шапшаң жүгіру Бірінен соң бірі баяу жүреді.Таспаны орнына қою. Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық орындық үстімен жүру 2.Допты лақтырып қағып алу	Жаттығуларды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жылан секілді ирелеңдеп,бір қатар тізбекпен жүру	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: қайталмалы жүгіруді,гимнастикалық орындық үстімен жүруді еңбектеуді

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді: допты лақтырып ұстау тәсілдерін

Әдіскер:

Ақпан айы.07.02.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Қайталамалы жүгіру»

Мақсаты:Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру.Шапшаңдық,ептілік қасиеттерін дамыту

1. Допты бір-біріне лақтыруды үйрету.Белгіге назар аударып жылдам жаап беру дағдысын қалыптастыру

Құрал-жабдықтар:таспалар,гимнастикалақ орындықтар,доп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Қолындағы таспамен шағын қадаммен жүру.Шеңбердің бойымен жүру	
Ұйымдастырушы-Іздену	Таспамен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ таспаның бір шетінен ұстап тұру.Бірнеше сермеуден кейін 4/6 рет басқа қолына лентаны қстау ж/е осы тапсырманы қайталау 2.Б.қ аяқтарымыз бірге,отырамыз,таспаны екі қолмен екі жағынан ұстау.Тік тұру,екі қолды жоғары көтеру,оларға қарау.Алдыңа қарай еңкею Шапшаң жүгіру Бірінен соң бірі баяу жүреді.Таспаны орнына қою. Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық орындық үстімен жүру 2.Допты лақтырып қағып алу	Жаттығуларды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Жылан секілді ирелеңдеп,бір қатар тізбекпен жүру	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: қайталмалы жүгіруді,гимнастикалық орындық үстімен жүруді еңбектеуді

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді: допты лақтырып ұстау тәсілдерін

Әдіскер:



Ақпан айы.09.02.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Қапшықты нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1.Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету ж/е көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту

Құрал-жабдықтар:гимнастикалық таяқшалар,лақтыруға арналған қапшықтар,гимнастикалық баспалдақ

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар тізбекпен бір-бірден сол иығына таяқшаны қойып жүру	
Ұйымдастырушы-Іздену	Таяқшамен орындалатын ЖДЖ: 1.Штангистер аяқ иық кендігінде,қол төменде таяқшаның екі шетінен ұстау.Таяқшаны кеуде тұсына көтеру,жлғары көтеру б.қ келк 2.Отыру аяқ басын ашып тұру,өкшені бірге қою,таяқша жауырын үстінде,ақырын отырып,тұру 3.Ескекпен есушілер алдыңғы жаттығуды қайталайды 4.Суда қалқып жүзу шалқадан жатып қолдарын бастарына қояды,ақырын шайқалады Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу 2.Нысанаға қапшықты дәлдеп лақтыру	Жаттығуларды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Бір қатар тізбекпен жүріп,тыныс алу жаттығуларын орындау	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды ж/е көзбен мөлшерлеуді

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді:гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді

Әдіскер: 

Ақпан айы.10.02.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Қапшықты нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1.Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету ж/е көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту

Құрал-жабдықтар:гимнастикалық таяқшалар,лақтыруға арналған қапшықтар,гимнастикалық баспалдақ

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар тізбекпен бір-бірден сол иығына таяқшаны қойып жүру	
Ұйымдастырушы-іздену	Таяқшамен орындалатын ЖДЖ: 1.Штангистер аяқ иық кеңдігінде,қол төменде таяқшаның екі шетінен ұстау.Таяқшаны кеуде тұсына көтеру,жлғары көтеру б.қ келк 2.Отыру аяқ басын ашып тұру,өкшені бірге қою,таяқша жауырын үстінде,ақырын отырып,тұру 3.Ескекпен есушілер алдыңғы жаттығуды қайталайды 4.Суда қалқып жүзу шалқадан жатып қолдарын бастарына қояды,ақырын шайқалады Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу 2.Нысанаға қапшықты дәлдеп лақтыру	Жаттығуларды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Бір қатар тізбекпен жүріп,тыныс алу жаттығуларын орындау	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды ж/е көзбен мөлшерлеуді

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді:гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді

Әдіскер



Ақпан айы.14.02.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Қапшықты нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1.Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету ж/е кезбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту

Құрал-жабдықтар:гимнастикалық таяқшалар,лақтыруға арналған қапшықтар,гимнастикалық баспалдақ

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар тізбекпен бір-бірден сол иығына таяқшаны қойып жүру	
Ұйымдастырушы-Іздену	Таяқшамен орындалатын ЖДЖ: 1.Штангистер аяқ иық кеңдігінде,қол төменде таяқшаның екі шетінен ұстау.Таяқшаны кеуде тұсына көтеру,жлғары көтеру б.қ келк 2.Отыру аяқ басын ашып тұру,өкшені бірге қою,таяқша жауырын үстінде,ақырын отырып,тұру 3.Ескекпен есушілер алдыңғы жаттығуды қайталайды 4.Суда қалқып жүзу шалқадан жатып қолдарын бастарына қояды,ақырын шайқалады Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу 2.Нысанаға қапшықты дәлдеп лақтыру	Жаттығуларды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Бір қатар тізбекпен жүріп,тыныс алу жаттығуларын орындау	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды ж/е кезбен мөлшерлеуді

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді:гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді

Әдіскер:



Ақпан айы.16.02.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Қапшықты нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1.Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету ж/е көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту

Құрал-жабдықтар:гимнастикалық таяқшалар,лақтыруға арналған қапшықтар,гимнастикалық баспалдақ

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар тізбекпен бір-бірден сол иығына таяқшаны қойып жүру	
Ұйымдастырушы-Іздену	Таяқшамен орындалатын ЖДЖ: 1.Штангистер аяқ иық кендігінде,қол төменде таяқшаның екі шетінен ұстау.Таяқшаны кеуде тұсына көтеру,жлғары көтеру б.қ келк 2.Отыру аяқ басын ашып тұру,өкшені бірге қою,таяқша жауырын үстінде,ақырын отырып,тұру 3.Ескекпен есушілер алдыңғы жаттығуды қайталайды 4.Суда қалқып жүзу шалқадан жатып қолдарын бастарына қояды,ақырын шайқалады Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу 2.Нысанаға қапшықты дәлдеп лақтыру	Жаттығуларды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Бір қатар тізбекпен жүріп,тыныс алу жаттығуларын орындау	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды ж/е көзбен мөлшерлеуді

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді:гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді

Әдіскер:

Ақпан айы.17.02.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Қапшықты нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1.Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету ж/е көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту

Құрал-жабдықтар:гимнастикалық таяқшалар,лақтыруға арналған қапшықтар,гимнастикалық баспалдақ

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар тізбекпен бір-бірден сол иығына таяқшаны қойып жүру	
Ұйымдастырушы-іздену	Таяқшамен орындалатын ЖДЖ: 1.Штангистер аяқ иық кеңдігінде,қол төменде таяқшаның екі шетінен ұстау.Таяқшаны кеуде тұсына көтеру,жлғары көтеру б.қ келк 2.Отыру аяқ басын ашып тұру,өкшені бірге қою,таяқша жауырын үстінде,ақырын отырып,тұру 3.Ескекпен есушілер алдыңғы жаттығуды қайталайды 4.Суда қалқып жүзу шалқадан жатып қолдарын бастарына қояды,ақырын шайқалады Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу 2.Нысанаға қапшықты дәлдеп лақтыру	Жаттығуларды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Бір қатар тізбекпен жүріп,тыныс алу жаттығуларын орындау	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды ж/е көзбен мөлшерлеуді

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді:гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді

Әдіскер:



Ақпан айы.21.02.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Қапшықты нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1.Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету ж/е көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту

Құрал-жабдықтар:гимнастикалық таяқшалар,лақтыруға арналған қапшықтар,гимнастикалық баспалдақ

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар тізбекпен бір-бірден сол иығына таяқшаны қойып жүру	
Ұйымдастырушы-Іздену	Таяқшамен орындалатын ЖДЖ: 1.Штангистер аяқ иық кеңдігінде,қол төменде таяқшаның екі шетінен ұстау.Таяқшаны кеуде тұсына көтеру,жлғары көтеру б.қ келк 2.Отыру аяқ басын ашып тұру,өкшені бірге қою,таяқша жауырын үстінде,ақырын отырып,тұру 3.Ескекпен есушілер алдыңғы жаттығуды қайталайды 4.Суда қалқып жүзу шалқадан жатып қолдарын бастарына қояды,ақырын шайқалады Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу 2.Нысанаға қапшықты дәлдеп лақтыру	Жаттығуларды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Бір қатар тізбекпен жүріп,тыныс алу жаттығуларын орындау	

Күтілетін нәтиже:

Біледі: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды ж/е көзбен мөлшерлеуді

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді:гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді

Әдіскер



Ақпан айы.23.02.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1. Оң және сол қолымен көлденеңнен қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру

Құрал-жабдықтар: текше,ұзын жіп,шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Тәрбиешінің артынан бір қатар тізбектеп жүру ж/еж.гіру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Текшемен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ тұру,қолдары төмен түсірілген.Қолды екі жаққа созу,жоғары көтеру,аяқтың ұшымен тұру 2.Б.қ:отыру,аяқтарды бірге қою,қолдарды тізеге қою,бір жаққа қарай бұрылу,текшелерді еденге ұру,денені түзу ұстап тұру,екінші жақпен дәл солай орындалады. 3.Б.қ тұру қолдары төмен түсірілген. «Шеге қағып жатырмыз» деп,жартылай отырып текшені еденге ақырындап ұру б.қ келу 4.Бір орында тұрып аяқтың ұшымен секіру Негізгі қимылдар: 1.орында тұрып екі аяқпен ұзындыққа секіру 2.Оң ж/е сол қолымен қапшықты көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру	Құм салынған қапшықты алу Жаттығуды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Өкшемен,аяқтың ұшымен,табанның сыртқы жағымен жүру түрлерін орындау	Осы әрекетті қолдарын жоғары көтеріп орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: оң және сол қолымен көлденеңінен тұрған нысанаға лақтыру

Игереді: көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту

Меңгереді: бір орыннан ұзындыққа секіру

Әдіскер:



Ақпан айы.24.02.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1. Оң және сол қолымен көлденеңнен қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру

Құрал-жабдықтар: текше,ұзын жіп,шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Тәрбиешінің артынан бір қатар тізбектеп жүру ж/еж.гіру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Текшемен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.тұру,қолдары төмен түсірілген.Қолды екі жаққа созу,жоғары көтеру,аяқтың ұшымен тұру 2.Б.қ.отыру,аяқтарды бірге қою,қолдарды тізеге қою,бір жаққа қарай бұрылу,текшелерді еденге ұру,денені түзу ұстап тұру,екінші жақпен дәл солай орындалады. 3.Б.қ тұру қолдары төмен түсірілген. «Шеге қағып жатырмыз» деп,жартылай отырып текшені еденге ақырындап ұру б.қ келу 4.Бір орында тұрып аяқтың ұшымен секіру Негізгі қимылдар: 1.орында тұрып екі аяқпен ұзындыққа секіру 2.Оң ж/е сол қолымен қапшықты көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру	Құм салынған қапшықты алу Жаттығуды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Өкшемен,аяқтың ұшымен,табанның сыртқы жағымен жүру түрлерін орындау	Осы әрекетті қолдарын жоғары көтеріп орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: оң және сол қолымен көлденеңінен тұрған нысанаға лақтыру

Игереді: көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту

Менгереді: бір орыннан ұзындыққа секіру

Әдіскер: 

Ақпан айы.28.02.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1. Оң және сол қолымен көлденеңнен қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру

Құрал-жабдықтар: текше,ұзын жіп,шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Тәрбиешінің артынан бір қатар тізбектеп жүру ж/еж.гіру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-іздену	Текшемен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.тұру,қолдары төмен түсірілген.Қолды екі жаққа созу,жоғары көтеру,аяқтың ұшымен тұру 2.Б.қ.отыру,аяқтарды бірге қою,қолдарды тізеге қою,бір жаққа қарай бұрылу,текшелерді еденге ұру,денені түзу ұстап тұру,екінші жақпен дәл солай орындалады. 3.Б.қ тұру қолдары төмен түсірілген. «Шеге қағып жатырмыз» деп,жартылай отырып текшені еденге ақырындап ұру б.қ келу 4.Бір орында тұрып аяқтың ұшымен секіру Негізгі қимылдар: 1.орында тұрып екі аяқпен ұзындыққа секіру 2.Оң ж/е сол қолымен қапшықты көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру	Құм салынған қапшықты алу Жаттығуды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Өкшемен,аяқтың ұшымен,табанның сыртқы жағымен жүру түрлерін орындау	Осы әрекетті қолдарын жоғары көтеріп орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: оң және сол қолымен көлденеңінен тұрған нысанаға лақтыру

Игереді: көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту

Меңгереді: бір орыннан ұзындыққа секіру

Әдіскер: 

Наурыз айы.02.03.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыру»

Мақсаты:

1. Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету,Ептілік,күш,шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту,Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру.

Құрал-жабдықтар: ұзын жіп,қапшықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру.Алаң бойынша баяу жүгіру Жүру.Екі қатарға тізіліп тұру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	Кегельмен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.қолда кегльдер төмен дене бойымен түсірулі,аяқ арасы сәл ашық,кегльдер төменде.Кегель ұстаған қолдары екі жаққа созу,кегельді жоғары көтеру,кегельді екі жаққа созу б.қ-қа келу 2.Б.қ.аяқты екі жаққа кеңінен ашып тұру,кегльдерді кеуде тұсында ұстап тұру.кегельді екі жаққа созу, алға иілу,кегельдіеденге тигізу.Тік тұру б.қ 3.Б.қ.тізерлеп тұру:кегельдерді иықтарына қойып тұру,оңға бұрылу,оң аяқтың өкшесінің тұсына жақындатып еденге тигізу,Дәл осылай сол жаққы қайталау. 4.Б.қ.негізгі тұрыс:кегельдер төменде отырыпкегельдерді алға созу.Б.қ-қа келу 5.енгізгі тұрыс:қолдары белдерінде,кегельдер еденде қос аяқтап орында секір -бір-бірден сап түзеп жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Ұйқыдағы түлкі» ойын	Балалардың қызығушылығын арттыру

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: қапшықты алысқа лақтыруды

Әдіскер:



Наурыз айы.03.03.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыру»

Мақсаты:

1. Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету,Ептілік,күш,шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту,Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру.

Құрал-жабдықтар: ұзын жіп,қапшықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру.Алаң бойынша баяу жүгіру Жүру.Екі қатарға тізіліп тұру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	Кегельмен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.қолда кегльдер төмен дене бойымен түсірулі,аяқ арасы сәл ашық,кегльдер төменде.Кегель ұстаған қолдары екі жаққа созу,кегельді жоғары көтеру,кегельді екі жаққа созу б.қ-қа келу 2.Б.қ.аяқты екі жаққа кеңінен ашып тұру,кегльдерді кеуде тұсында ұстап тұру.кегельді екі жаққа созу, алға иілу,кегельдіеденге тигізу.Тік тұру б.қ 3.Б.қ.тізерлеп тұру:кегельдерді иықтарына қойып тұру,оңға бұрылу,оң аяқтың екшесінің тұсына жақындатып еденге тигізу,Дәл осылай сол жаққы қайталау. 4.Б.қ.негізгі тұрыс:кегельдер төменде отырыпкегельдерді алға созу.Б.қ-қа келу 5.енгізгі тұрыс:қолдары белдерінде,кегельдер еденде қос аяқтап орында секір -бір-бірден сап түзеп жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Ұйқыдағы түлкі» ойын	Балалардың қызығушылығын арттыру

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: қапшықты алысқа лақтыруды

Әдіскер: 

Наурыз айы.09.03.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыру»

Мақсаты:

1. Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету,Ептілік,күш,шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту,Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру.

Құрал-жабдықтар: ұзын жіп,қапшықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру.Алаң бойынша баяу жүгіру Жүру.Екі қатарға тізіліп тұру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	Кегельмен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.қолда кегльдер төмен дене бойымен түсірулі,аяқ арасы сәл ашық,кегельдер төменде.Кегель ұстаған қолдары екі жаққа созу,кегельді жоғары көтеру,кегельді екі жаққа созу б.қ-қа келу 2.Б.қ.аяқты екі жаққа кеңінен ашып тұру,кегельдерді кеуде тұсында ұстап тұру.кегельді екі жаққа созу, алға иілу,кегельдіеденге тигізу.Тік тұру б.қ 3.Б.қ.тізерлеп тұру:кегельдерді иықтарына қойып тұру,оңға бұрылу,оң аяқтың өкшесінің тұсына жақындатып еденге тигізу,Дәл осылай сол жаққы қайталау. 4.Б.қ.негізгі тұрыс:кегельдер төменде отырыпкегельдерді алға созу.Б.қ-қа келу 5.енгізгі тұрыс:қолдары белдерінде,кегельдер еденде қос аяқтап орында секір -бір-бірден сап түзеп жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Ұйқыдағы түлкі» ойын	Балалардың қызығушылығын арттыру

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: қапшықты алысқа лақтыруды

Әдіскер:

Наурыз айы.10.03.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жұптасып орындалатын жаттығулар»

Мақсаты:

1. Тепе-теңдікті дамыту,Жұптасып жұмыс істеуге үйрету

Құрал-жабдықтар: гимнастикалық таяқшалар,доптар,себеттер,орындықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жұптасып сапқа тұру.Сап түзеп жүру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жаттығулар 1.Таяқшаны басқа жерге қою,Жұптасып тұрып,таяқшаны екі шетінен төмен ұстап тұру,екі қолды екі жаққа созып,жоғарыға қарай көтеру,таяқшаны сол қолға ауыстыру,екі қолды төмен түсіру 2.Қолды екі жаққа созып,таяқшаға қарау,таяқшаны сол қолға ауыстыру,қолды төмен түсіру 3.Жұптасып бір-бірден арқаларын беріп тұрып таяқшаны беру,аяқтарын нық деңгейінде қою 4.Үй жаса бір-біріне басын беріп,етпетінен жатып,таяқшаны екі қолымен ұстау,таяқшаны көтеріп оған қарау Негізгі қимылдар: 1.Екі таяқшаның араларынан бір бүйірлерімен өту,шапалақ ұрып,допты жоғары лақтырып,қағып алу	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	Балалар жұптасып жүру,аяқтың ұшымен жүру	Балалардың қызығушылығын арттыру

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жұппен орындалатын жаттығуларды

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: Жұптасып жұмыс істеу дағдыларын

Әдіскер: 

Наурыз айы.14.03.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жұптасып орындалатын жаттығулар»

Мақсаты:

1. Тепе-теңдікті дамыту,Жұптасып жұмыс істеуге үйрету

Құрал-жабдықтар: гимнастикалық таяқшалар,доптар,себеттер,орындықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жұптасып сапқа тұру.Сап түзеп жүру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жаттығулар 1.Таяқшаны басқа жерге қою,Жұптасып тұрып,таяқшаны екі шетінен төмен ұстап тұру,екі қолды екі жаққа созып,жоғарыға қарай көтеру,таяқшаны сол қолға ауыстыру,екі қолды төмен түсіру 2.Қолды екі жаққа созып,таяқшаға қарау,таяқшаны сол қолға ауыстыру,қолды төмен түсіру 3.Жұптасып бір-бірден арқаларын беріп тұрып таяқшаны беру,аяқтарын нық деңгейінде қою 4.Үй жаса бір-біріне басын беріп,етпетінен жатып,таяқшаны екі қолымен ұстау,таяқшаны көтеріп оған қарау Негізгі қимылдар: 1.Екі таяқшаның араларынан бір бүйірлерімен өту,шапалақ ұрып,допты жоғары лақтырып,қағып алу	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	Балалар жұптасып жүру,аяқтың ұшымен жүру	Балалардың қызығушылығын арттыру

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жұппен орындалатын жаттығуларды

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: Жұптасып жұмыс істеу дағдыларын

Әдіскер

Наурыз айы.16.03.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жұптасып орындалатын жаттығулар»

Мақсаты:

1. Тепе-теңдікті дамыту,Жұптасып жұмыс істеуге үйрету

Құрал-жабдықтар: гимнастикалық таяқшалар,доптар,себеттер,орындықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жұптасып сапқа тұру.Сап түзеп жүру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жаттығулар 1.Таяқшаны басқа жерге қою,Жұптасып тұрып,таяқшаны екі шетінен төмен ұстап тұру,екі қолды екі жаққа созып,жоғарыға қарай көтеру,таяқшаны сол қолға ауыстыру,екі қолды төмен түсіру 2.Қолды екі жаққа созып,таяқшаға қарау,таяқшаны сол қолға ауыстыру,қолды төмен түсіру 3.Жұптасып бір-бірден арқаларын беріп тұрып таяқшаны беру,аяқтарын иық деңгейінде қою 4.Үй жаса бір-біріне басын беріп,етпетінен жатып,таяқшаны екі қолымен ұстау,таяқшаны көтеріп оған қарау Негізгі қимылдар: 1.Екі таяқшаның араларынан бір бүйірлерімен өту,шапалақ ұрып,допты жоғары лақтырып,қағып алу	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	Балалар жұптасып жүру,аяқтың ұшымен жүру	Балалардың қызығушылығын арттыру

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жұпмен орындалатын жаттығуларды

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: Жұптасып жұмыс істеу дағдыларын

Әдіскер:

Наурыз айы.17.03.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Тыныс алу жаттығулары»

Мақсаты:

1. Дұрыс тыныс алуға үйрету.Бір орында секіруге үйрету

Құрал-жабдықтар: бардюлер,секіртпелер

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар сапқа тұру.Амандасу.Бір қатар тізбекпен жүру Санап жүру 1-2 дем алу,3-4-5 дем шығару Жүру бойынша жаттығулар.10-15 қадам жасап,ауызды ауамен толтыру,мұрынмен дем алу	Тік тұрып аяқтың ұшымен тұру,ауызды ауыға толтыру,мұрынмен шығару
Ұйымдастырушы-іздену	Секіртпемен орындалатын ЖДЖ 1.Б.қ негізгі тұрыс екі бүктелген секіртпені төменде ұстау,аяқтың ұшымен ұрып секіртпені жоғары көтеру 2.Б.қ, аяқтың арасын ашып тұру,секіртпені төменде ұстау секіртпені жоғарыда ұстау,оңға қадам жасап ,оңға иілу,тік тұру,секіртпені жоғары көтеру 3.Б.қаяқтар иықтың деңгейінде,денені оңға бұру,солға бұру 4.Б.қ аяқ сәл ашылған,секіртпе артында төменгі жағында,бір орында екі аяқпен алға қарай секіртпе арқылы секіру Дем алу жаттығулары «Құлыншақ» жаттығуы,тілмен таңдай қағу	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	10-15 сек демді ұстап тұру демді шығару	Мұрындарымен дем алып ауызбен демді шығарады

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тыныс алу жаттығуларын

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: имитация жасау дағдыларын

Әдіскер: 

Наурыз айы.24.03.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Тыныс алу жаттығулары»

Мақсаты:

1. Дұрыс тыныс алуға үйрету.Бір орында секіруге үйрету

Құрал-жабдықтар: бардюлер,секіртпелер

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Бір қатар сапқа тұру.Амандасу.Бір қатар тізбекпен жүру Санап жүру 1-2 дем алу,3-4-5 дем шығару Жүру бойынша жаттығулар.10-15 қадам жасап,ауызды ауамен толтыру,мұрынмен дем алу	Тік тұрып аяқтың ұшымен тұру,ауызды ауыға толтыру,мұрынмен шығару
Ұйымдастырушы-Іздену	Секіртпемен орындалатын ЖДЖ 1.Б.қ негізгі тұрыс екі бүктелген секіртпені төменде ұстау,аяқтың ұшымен ұрып секіртпені жоғары көтеру 2.Б.қ, аяқтың арасын ашып тұру,секіртпені төменде ұстау секіртпені жоғарыда ұстау,оңға қадам жасап ,оңға иілу,тік тұру,секіртпені жоғары көтеру 3.Б.қаяқтар иықтың деңгейінде,денені оңға бұру,солға бұру 4.Б.қ аяқ сәл ашылған,секіртпе артында төменгі жағында,бір орында екі аяқпен алға қарай секіртпе арқылы секіру Дем алу жаттығулары «Құлыншақ» жаттығуы,тілмен таңдай қағу	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	10-15 сек демді ұстап тұру демді шығару	Мұрындарымен дем алып ауызбен демді шығарады

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тыныс алу жаттығуларын

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: имитация жасау дағдыларын

Әдіскер:



Наурыз айы.28.03.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ.қолдарымызды түсіріп тқрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тқрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып.екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер:

Наурыз айы.30.03.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ.қолдарымызды түсіріп тқрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тқрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып,екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер

Наурыз айы.31.03.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ.қолдарымызды түсіріп тқрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тқрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып.екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер: 

Сәуір айы.04.04.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ қолдарымызды түсіріп тұрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тұрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып.екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер:



Сәуір айы.06.04.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ.қолдарымызды түсіріп тқрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тқрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып.екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер:



Сәуір айы.07.04.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Бірғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ қолдарымызды түсіріп тұрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тұрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып.екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер: 

Сәуір айы.11.04.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жұптасып орындалатын жаттығулар»

Мақсаты:

1. Тепе-теңдікті дамыту,Жұптасып жұмыс істеуге үйрету

Құрал-жабдықтар: гимнастикалық таяқшалар,доптар,себеттер,орындықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жұптасып сапқа тұру.Сап түзеп жүру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жаттығулар 1.Таяқшаны басқа жерге қою,Жұптасып тұрып,таяқшаны екі шетінен төмен ұстап тұру,екі қолды екі жаққа созып,жоғарыға қарай көтеру,таяқшаны сол қолға ауыстыру,екі қолды төмен түсіру 2.Қолды екі жаққа созып,таяқшаға қарау,таяқшаны сол қолға ауыстыру,қолды төмен түсіру 3.Жұптасып бір-бірден арқаларын беріп тұрып таяқшаны беру,аяқтарын иық деңгейінде қою 4.Үй жаса бір-біріне басын беріп,етпетінен жатып,таяқшаны екі қолымен ұстау,таяқшаны көтеріп оған қарау Негізгі қимылдар: 1.Екі таяқшаның араларынан бір бүйірлерімен өту,шапалақ ұрып,допты жоғары лақтырып,қағып алу	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	Балалар жұптасып жүру,аяқтың ұшымен жүру	Балалардың қызығушылығын арттыру

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жұппен орындалатын жаттығуларды

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: Жұптасып жұмыс істеу дағдыларын

Әдіскер:



Сәуір айы.13.04.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жұптасып орындалатын жаттығулар»

Мақсаты:

1. Тепе-теңдікті дамыту,Жұптасып жұмыс істеуге үйрету

Құрал-жабдықтар: гимнастикалық таяқшалар,доптар,себеттер,орындықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жұптасып сапқа тұру.Сап түзеп жүру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жаттығулар 1.Таяқшаны басқа жерге қою,Жұптасып тұрып,таяқшаны екі шетінен төмен ұстап тұру,екі қолды екі жаққа созып,жоғарыға қарай көтеру,таяқшаны сол қолға ауыстыру,екі қолды төмен түсіру 2.Қолды екі жаққа созып,таяқшаға қарау,таяқшаны сол қолға ауыстыру,қолды төмен түсіру 3.Жұптасып бір-бірден арқаларын беріп тұрып таяқшаны беру,аяқтарын иық деңгейінде қою 4.Үй жаса бір-біріне басын беріп,етпетінен жатып,таяқшаны екі қолымен ұстау,таяқшаны көтеріп оған қарау Негізгі қимылдар: 1.Екі таяқшаның араларынан бір бүйірлерімен өту,шапалақ ұрып,допты жоғары лақтырып,қағып алу	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	Балалар жұптасып жүру,аяқтың ұшымен жүру	Балалардың қызығушылығын арттыру

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жұппен орындалатын жаттығуларды

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: Жұптасып жұмыс істеу дағдыларын

Әдіскер:

Сәуір айы.14.04.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жұптасып орындалатын жаттығулар»

Мақсаты:

1. Тепе-теңдікті дамыту,Жұптасып жұмыс істеуге үйрету

Құрал-жабдықтар: гимнастикалық таяқшалар,доптар,себеттер,орындықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жұптасып сапқа тұру.Сап түзеп жүру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жаттығулар 1.Таяқшаны басқа жерге қою,Жұптасып тұрып,таяқшаны екі шетінен төмен ұстап тұру,екі қолды екі жаққа созып,жоғарыға қарай көтеру,таяқшаны сол қолға ауыстыру,екі қолды төмен түсіру 2.Қолды екі жаққа созып,таяқшаға қарау,таяқшаны сол қолға ауыстыру,қолды төмен түсіру 3.Жұптасып бір-бірден арқаларын беріп тұрып таяқшаны беру,аяқтарын иық деңгейінде қою 4.Үй жаса бір-біріне басын беріп,етпетінен жатып,таяқшаны екі қолымен ұстау,таяқшаны көтеріп оған қарау Негізгі қимылдар: 1.Екі таяқшаның араларынан бір бүйірлерімен өту,шапалақ ұрып,допты жоғары лақтырып,қағып алу	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	Балалар жұптасып жүру,аяқтың ұшымен жүру	Балалардың қызығушылығын арттыру

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жұппен орындалатын жаттығуларды

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: Жұптасып жұмыс істеу дағдыларын

Әдіскер: 

Сәуір айы.18.04.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бунамен»

Мақсаты:

1.Бунамен орындалатын жаттығуларды үйрету.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығуға үйретуді жалғастыру

Құрал-жабдықтар:доптар,доғалар,түрлі-түсті орамалдар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Өз беттерінше сапқа тізіліп тұру	
Ұйымдастырушы-Іздену	Орамалдармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ аяқтардың арасын ашып отыру,орамалды екі ұолмен ұстап тұру 2.Б.қ орамалды екі қолмен ұшынан ұстап тұру,қолдарын түсіріп сермеутұру,орамалмен бетті жауып отыру.Тік тұру,қолдарын түсіру 3.Б.қ етпетінен жату,екі қолды алға қарай созу,орамал бір қолында.орамалды жоғарыға қарай сермеу,оған қарау,қолдарын еденге түсіру.Дәл осыны басқа қолға орындау 4.Б.қ орамал иыққа қою ж/еекі жаққа денені бұру Негізгі жаттығулар: 1.Таяқшалар,жіптер арасынан допты қақпаларға итеру 2.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Жаттығуларды тәрбиешімен орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Іуеннің ырғағымен отырып тұруды орындау	Балалар қимылдарды орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: Бунамен жаттығуларды орындауды

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді:гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді

Әдіскер: 

Сәуір айы.20.04.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бунамен»

Мақсаты:

1.Бунамен орындалатын жаттығуларды үйрету.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығуға үйретуді жалғастыру

Құрал-жабдықтар:доптар,доғалар,түрлі-түсті орамалдар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Өз беттерінше сапқа тізіліп тұру	
Ұйымдастырушы-Іздәну	Орамалдармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ аяқтардың арасын ашып отыру,орамалды екі ұолмен ұстап тұру 2.Б.қ орамалды екі қолмен ұшынан ұстап тұру,қолдарын түсіріп сермеутұру,орамалмен бетті жауып отыру.Тік тұру,қолдарын түсіру 3.Б.қ етпетінен жату,екі қолды алға қарай созу,орамал бір қолында.орамалды жоғарыға қарай сермеу,оған қарау,қолдарын еденге түсіру.Дәл осыны басқа қолға орындау 4.Б.қ орамал иыққа қою ж/еекі жакқа денені бұру Негізгі жаттығулар: 1.Таяқшалар,жіптер арасынан допты қақпаларға итеру 2.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Жаттығуларды тәрбиешімен орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Іуеннің ырғағымен отырып тұруды орындау	Балалар қимылдарды орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: Бунамен жаттығуларды орындауды

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді:гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді

Әдіскер:



Сәуір айы.21.04.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бунамен»

Мақсаты:

1.Бунамен орындалатын жаттығуларды үйрету.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығуға үйретуді жалғастыру

Құрал-жабдықтар:доптар,доғалар,түрлі-түсті орамалдар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Өз беттерінше сапқа тізіліп тұру	
Ұйымдастырушы-Іздену	Орамалдармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ аяқтардың арасын ашып отыру,орамалды екі ұолмен ұстап тұру 2.Б.қ орамалды екі қолмен ұшынан ұстап тұру,қолдарын түсіріп сермеутұру,орамалмен бетті жауып отыру.Тік тұру,қолдарын түсіру 3.Б.қ етпетінен жату,екі қолды алға қарай созу,орамал бір қолында.орамалды жоғарыға қарай сермеу,оған қарау,қолдарын еденге түсіру.Дәл осыны басқа қолға орындау 4.Б.қ орамал иыққа қою ж/еекі жаққа денені бұру Негізгі жаттығулар: 1.Таяқшалар,жіптер арасынан допты қақпаларға итеру 2.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Жаттығуларды тәрбиешімен орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Іуеннің ырғағымен отырып тұруды орындау	Балалар қимылдарды орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: Бунамен жаттығуларды орындауды

Игереді: негізгі жаттығуларды орындай білу шарттарын

Меңгереді:гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді

Әдіскер



Сәуір айы.25.04.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Тігінен тұрған нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1. Тігінен тұрған нысанаға оң ж/е сол қолмен лақтыру ептіліктерін жетілдіру

Құрал-жабдықтар: 1-2 гимнастикалық орындық,3-4 үлкен шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Кең еркін кадаммен тәрбиешінің соңынан жүру ж/е жүгіру	Тәрбиешінің көрсетуі бойынша сылдырмақты көтеру
Ұйымдастырушы-Іздену	сылдырмақпен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.ұтырып,аяқтардың арасын сәл ашу,бір қолында сылдырмақты ұстау,сол қолмен де орындау 2.Б.қсылдырмақ алға қарай созылған екі қолды,алға иілу б.қ келу 3.Б.қшалқақтап жату,сылдырмақ екі қолда екі жанында ұстау,отыру,сылдырмақты екі аяқтың ұшына тигізу 4.Б.қ бір аяқпен орында секіріп тұру Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу 2.Тігінен қойылған нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Өз жұбынды тап» аз қимылды ойын	Бала өзіне жұп таңдайды,оны қолынан ұстап онымен бірге жұптасып жүреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолмен лақтыруды

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: гимнастикалық қабырғаға өрмелеу дағдыларын

Әдіскер: 

Сәуір айы.27.04.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Тігінен тұрған нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1. Тігінен тұрған нысанаға оң ж/е сол қолмен лақтыру ептіліктерін жетілдіру

Құрал-жабдықтар: 1-2 гимнастикалық орындық,3-4 үлкен шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Кең еркін қадаммен тәрбиешінің соңынан жүру ж/е жүгіру	Тәрбиешінің көрсетуі бойынша сылдырмақты көтеру
Ұйымдастырушы-Іздену	сылдырмақпен орындалатынЖДЖ: 1.Б.ұтырып,аяқтардың арасынсәл ашу,бір қолында сылдырмақты ұстау,сол қолмен де орындау 2.Б.қсылдырмақ алға қарай созылған екі қолды,алға иілу б.қ келу 3.Б.қшалқақтап жату,сылдырмақ екі қолда екі жанында ұстау,отыру,сылдырмақты екі аяқтың ұшына тигізу 4.Б.қ бір аяқпен орында секіріп тұру Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу 2.Тігінен қойылған нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Өз жұбыңды тап» аз қимылды ойын	Бала өзіне жұп таңдайды,оны қолынан ұстап онымен бірге жұптасып жүреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолмен лақтыруды

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: гимнастикалық қабырғаға өрмелеу дағдыларын

Әдіскер: 

Сәуір айы.28.04.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Тігінен тұрған нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1. Тігінен тұрған нысанаға оң ж/е сол қолмен лақтыру ептіліктерін жетілдіру

Құрал-жабдықтар: 1-2 гимнастикалық орындық,3-4 үлкен шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Кең еркін қадаммен тәрбиешінің соңынан жүру ж/е жүгіру	Тәрбиешінің көрсетуі бойынша сылдырмақты көтеру
Ұйымдастырушы-Іздену	сылдырмақпен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.ұтырып,аяқтардың арасын сәл ашу,бір қолында сылдырмақты ұстау,сол қолмен де орындау 2.Б.қсылдырмақ алға қарай созылған екі қолды,алға иілу б.қ келу 3.Б.қшалқақтап жату,сылдырмақ екі қолда екі жанында ұстау,отыру,сылдырмақты екі аяқтың ұшына тигізу 4.Б.қ бір аяқпен орында секіріп тұру Негізгі қимылдар: 1.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу 2.Тігінен қойылған нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Өз жұбыңды тап» аз қимылды ойын	Бала өзіне жұп таңдайды,оны қолынан ұстап онымен бірге жұптасып жүреді

Күтілетін нәтиже:

Біледі: тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолмен лақтыруды

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді: гимнастикалық қабырғаға өрмелеу дағдыларын

Әдіскер: 

Мамыр айы.05.05.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыру»

Мақсаты:

1. Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету,Ептілік,күш,шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту,Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру.

Құрал-жабдықтар: ұзын жіп,қапшықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру.Алаң бойынша баяу жүгіру Жүру.Екі қатарға тізіліп тұру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	Кегельмен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.қолда кегельдер төмен дене бойымен түсірулі,аяқ арасы сәл ашық,кегельдер төменде.Кегель ұстаған қолдары екі жаққа созу,кегельді жоғары көтеру,кегельді екі жаққа созу б.қ-қа келу 2.Б.қ.аяқты екі жаққа кеңінен ашып тұру,кегельдерді кеуде тұсында ұстап тұру.кегельді екі жаққа созу, алға иілу,кегельдіеденге тигізу.Тік тұру б.қ 3.Б.қтізерлеп тұру:кегельдерді иықтарына қойып тұру,оңға бұрылу,оң аяқтың екшесінің тұсына жақындатып еденге тигізу,Дәл осылай сол жаққы қайталау. 4.Б.қ.негізгі тұрыс:кегельдер төменде отырыпкегельдерді алға созу.Б.қ-қа келу 5.енгізгі тұрыс:қолдары белдерінде,кегельдер еденде қос аяқтап орында секір -бір-бірден сап түзеп жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Ұйқыдағы түлкі» ойын	Балалардың қызығушылығын арттыру

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: қапшықты алысқа лақтыруды

Әдіскер: 

Мамыр айы.05.05.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыру»

Мақсаты:

1. Жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету,Ептілік,күш,шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту,Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру.

Құрал-жабдықтар: ұзын жіп,қапшықтар

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру.Алаң бойынша баяу жүгіру Жүру.Екі қатарға тізіліп тұру	Жылан болып жүреді Тәрбиешінің соңынан тұрады
Ұйымдастырушы-Іздену	Кегельмен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.қолда кегльдер төмен дене бойымен түсірулі,аяқ арасы сәл ашық,кегельдер төменде.Кегель ұстаған қолдары екі жаққа созу,кегельді жоғары көтеру,кегельді екі жаққа созу б.қ-қа келу 2.Б.қ.аяқты екі жаққа кеңінен ашып тұру,кегельдерді кеуде тұсында ұстап тұру.кегельді екі жаққа созу, алға иілу,кегельдіеденге тигізу.Тік тұру б.қ 3.Б.қ.тізерлеп тұру:кегельдерді иықтарына қойып тұру,оңға бұрылу,оң аяқтың екшесінің тұсына жақындатып еденге тигізу.Дәл осылай сол жаққы қайталау. 4.Б.қ.негізгі тұрыс:кегельдер төменде отырыпкегельдерді алға созу.Б.қ-қа келу 5.енгізгі тұрыс:қолдары белдерінде,кегельдер еденде қос аяқтап орында секір -бір-бірден сап түзеп жүру	Жаттығуды 6-8 рет қайталау. Жаттығу педагогпен бірге орындалады.
Жетекші жөндеуші кезеңі	«Ұйқыдағы түлкі» ойын	Балалардың қызығушылығын арттыру

Күтілетін нәтиже:

Біледі: жүруді жүгірумен,жүгіруді жүрумен алмастыруды

Игереді: ойынның шарттарын,жаттығуды дұрыс жасауды

Меңгереді: қапшықты алысқа лақтыруды

Әдіскер:



мамыр айы.11.05.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1. Оң және сол қолымен көлденеңнен қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру

Құрал-жабдықтар: текше,ұзын жіп,шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Тәрбиешінің артынан бір қатар тізбектеп жүру ж/е ж.гіру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Текшемен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.тұру,қолдары төмен түсірілген.Қолды екі жаққа созу,жоғары көтеру,аяқтың ұшымен тұру 2.Б.қ.отыру,аяқтарды бірге қою,қолдарды тізеге қою,бір жаққа қарай бұрылу,текшелерді еденге ұру,денені түзу ұстап тұру,екінші жақпен дәл солай орындалады. 3.Б.қ тұру қолдары төмен түсірілген. «Шеге қағып жатырмыз» деп,жартылай отырып текшені еденге ақырындап ұру б.қ келу 4.Бір орында тұрып аяқтың ұшымен секіру Негізгі қимылдар: 1.орында тұрып екі аяқпен ұзындыққа секіру 2.Оң ж/е сол қолымен қапшықты көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру	Құм салынған қапшықты алу Жаттығуды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Өкшемен,аяқтың ұшымен,табанның сыртқы жағымен жүру түрлерін орындау	Осы әрекетті қолдарын жоғары көтеріп орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: оң және сол қолымен көлденеңінен тұрған нысанаға лақтыру

Игереді: көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту

Меңгереді: бір орыннан ұзындыққа секіру

Әдіскер:

Мамыр айы.12.05.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1. Оң және сол қолымен көлденеңнен қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру

Құрал-жабдықтар: текше, ұзын жіп, шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Тәрбиешінің артынан бір қатар тізбектеп жүру ж/еж.гіру	Бірғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Текшемен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.тұру,қолдары төмен түсірілген.Қолды екі жаққа созу,жоғары көтеру,аяқтың ұшымен тұру 2.Б.қ.отыру,аяқтарды бірге қою,қолдарды тізеге қою,бір жаққа қарай бұрылу,текшелерді еденге ұру,денені түзу ұстап тұру,екінші жақпен дәл солай орындалады. 3.Б.қ тұру қолдары төмен түсірілген. «Шеге қағып жатырмыз» деп,жартылай отырып текшені еденге ақырындап ұру б.қ келу 4.Бір орында тұрып аяқтың ұшымен секіру Негізгі қимылдар: 1.орында тұрып екі аяқпен ұзындыққа секіру 2.Оң ж/е сол қолымен қапшықты көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру	Құм салынған қапшықты алу Жаттығуды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Өкшемен,аяқтың ұшымен,табанның сыртқы жағымен жүру түрлерін орындау	Осы әрекетті қолдарын жоғары көтеріп орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: оң және сол қолымен көлденеңінен тұрған нысанаға лақтыру

Игереді: кезбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту

Меңгереді: бір орыннан ұзындыққа секіру

Әдіскер:

Мамыр айы.16.05.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру»

Мақсаты:

1. Оң және сол қолымен көлденеңнен қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру

Құрал-жабдықтар: текше,ұзын жіп,шығыршық

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Тәрбиешінің артынан бір қатар - тізбектеп жүру ж/еж.гіру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Текшемен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.тұру,қолдары төмен түсірілген.Қолды екі жаққа созу,жоғары көтеру,аяқтың ұшымен тұру 2.Б.қ.отыру,аяқтарды бірге қою,қолдарды тізеге қою,бір жаққа қарай бұрылу,текшелерді еденге ұру,денені түзу ұстап тұру,екінші жақпен дәл солай орындалады. 3.Б.қ тұру қолдары төмен түсірілген. «Шеге қағып жатырмыз» деп,жартылай отырып текшені еденге ақырындап ұру б.қ келу 4.Бір орында тұрып аяқтың ұшымен секіру Негізгі қимылдар: 1.орында тұрып екі аяқпен ұзындыққа секіру 2.Оң ж/е сол қолымен қапшықты көлденеңінен қойылған нысанаға лақтыру	Құм салынған қапшықты алу Жаттығуды тәрбиешімен бірге орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Өкшемен,аяқтың ұшымен,табанның сыртқы жағымен жүру түрлерін орындау	Осы әрекетті қолдарын жоғары көтеріп орындайды

Күтілетін нәтиже:

Біледі: оң және сол қолымен көлденеңінен тұрған нысанаға лақтыру

Игереді: көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту

Меңгереді: бір орыннан ұзындыққа секіру

Әдіскер:

Мамыр айы.18.05.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ қолдарымызды түсіріп тұрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тұрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып,екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер:

Мамыр айы.19.05.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ қолдарымызды түсіріп тқрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тқрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып.екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер:

Мамыр айы.23.05.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ қолдарымызды түсіріп тқрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тқрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып,екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер:



Мамыр айы.25.05.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Бірғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ қолдарымызды түсіріп тұрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тұрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып,екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Менгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер:

Мамыр айы.26.05.2022ж «Арман» тобы

Білім беру саласы:Денсаулық

Бөлімі:Денешынықтыру

Тақырыбы: «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру»

Мақсаты:

1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету,тепе-теңдікті сақтау

Құрал-жабдықтар: доп,ұзын жіп

Әрекет кезеңдері	Нұсқаушының іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивациялық-қозғаушы	Жүру мен жүгіруді алмастыру	Ырғақпен текшені текшемен ұрып жүреді
Ұйымдастырушы-Іздену	Жаңғақтармен орындалатын ЖДЖ: 1.Б.қ.жаңғақтарды ұстап тұрамыз.Қолдарымызды жоғары көтереміз,жаңғақтарды көрсетеміз ж/е оларды артымызға жасырамыз 2.Б.қ.шалқадан жатып,қолдарымызды дененің бойымен ұстаймыз,қолымызды ж/е аяқтарымызды жоғары көтереміз.Жаңғақтарды аяқтың табанына тигіземіз,еденге түсіреміз 3.Б.қ.қолдарымызды түсіріп тұрамыз,отырамыз,жаңғақтарды еденге қоямыз,тік тұрамыз,одан кейін отырамыз жаңғақтарды қолымызға аламыз Негізгі қимылдар: 1.бастан асырып.екі қолмен допты лақтыру 2.Кілемнің үстінде жатқан жіптің үстімен бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Жаттығуды өз беттерінше орындайды
Жетекші жөндеуші кезеңі	Қорытындылау	Белгі бойынша кедергілермен баяу өту

Күтілетін нәтиже:

Біледі: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді

Игереді: ойынның шарттарын

Меңгереді:бастан асырып лақтыру дағдыларын

Әдіскер: